

ജൂൺ 2024 പ്രാദീപ്തിക് 16 ടി.ബി. 1

സഭയാത്ര

പാലിയോറീവ് കെയർ ഹാസ്കി



പ്രത്യുഖത്വാഭാഷണക്കൾ



സഭയാത്രി (പ്രാദീപ്തിക്) നടപ്പിലാക്കുന്നതിൽ
അഭിരൂച്ച പ്രാഥമിക സഹായകരാം

DA2

www.favouritehomes.com
+91 98959 94000

FAVOURITE HOMES
Home; a relationship for life

Leading the way in living spaces

- All projects registered with RERA
- Projects at the most prominent locations
- In the city • On-time delivery
- Sterling track record of over 25 years

സഹയാത്ര വരിസംവ്യ



₹20

രൂ പ്രതി

₹200

വാർഷിക വരിസംവ്യ

₹500

മുന്ന വർഷത്തേക്ക്

സഹയാത്ര പാലിയേറ്റീവ് ഏകയർ മാസിക: ഐ.എ.പി.സി. (കേരള)യുടെ സഹകരണ തൊടെ പാലിയം ഇന്ത്യ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നത്.

- വരിസംവ്യ ചെക്കായി 'പാലിയം ഇന്ത്യ' യുടെ പേരിൽ അയച്ചതറിക. വിലാസം: പാലിയം ഇന്ത്യ, ഐഷ മെമോറിയൽ ആൻപാത്രി, ഇംബൈറ്റ് - കോവളം ഹൈവേ, പത്തന്ത്തിക്കരി, മണക്കാട്.പി.ഒ., തിരവനന്തപുരം - 695 009
- ബാങ്ക് മുവേന പണം അടയ്ക്കാൻ: എസ്.ബി.എം. പട്ടം (കോഡ് 3355) SB A/c: 30086491915 IFSC: SBIN0003355
- ഓൺലൈൻ തൊഴിൽ: <https://palliumindia.org/donate> എന്ന ലിങ്ക് സന്ദർശിക്കുക. വരിസംവ്യ അടച്ച വിവരം തൈങ്ങലെ വിളിച്ചറിയിക്കാൻ മറക്കുത്തതേ. കൂടാതെ, നീഞ്ഞുജുട്ടു മേൽവിലാസത്തിൽ മാറ്റുണ്ടായാൽ തൈങ്ങലെ അറിയിക്കുമ്പോൾ. ഫോൺ - 9746745504

സഹയാത്ര

പാലിയോറ്റ് കെയർ മാസിക

താളുകൾ മരിക്കുന്നേം

- 4 പൊതുവേ പരിശീലനം
- 6 മോർഹ്പിൻ വിജ്ഞാപനം
- 8 സാന്ത്യന ചികിത്സ ജീവകാരണങ്ങൾ പ്രവർത്തനം മാത്രമോ?
ഡോ. സുധാ രായപ്പ്
- 10 ഇതുപതാം വാർഷികം
- 11 ജനലറീകിലെ വാത്രടി...!
സുവർണ്ണ ലേഖകൾ
- 12 താങ്ങായും തന്നലായും
ഹരിഷ് എ.
- 13 റിക്കി
- 14 അക്കലൈയല്ല, ദീപ്തമായോരു പ്രഭാതം
അനന്തര പി.വി.
- 16 കവിത / സർവ്വത്തിൽ നിന്ന ഘടയത്തിലേക്ക്
സുഷ സുകമാരൻ
- 17 ശ്രദ്ധാപ്രക്രിയകൾ
ഡോ. ടീപക് സുധാകരൻ
- 19 വഴിവിളക്ക്
സലീന ബീറ്റി
- 22 സന്നദ്ധ പ്രവർത്തക സാന്ത്യന പരിചരണം വിപുലപ്പെട്ടതും
ജി. അബ്ദുൾ ഹസൻ തിരുത്ത്
- 23 നമ്മുടെ അതിപി മന്ത്രിയിൽ രാജഞ്ചി
എസ്. ജി. ബാലചന്ദ്രൻ
- 25 സ്വപ്നമില്ലാത്തവർക്ക് സ്വപ്നം
എസ്. ലളിത്



പാലിയം ഇന്ത്യ

പാലിയം മെമ്മോറിയൽ ഫോസ്പിറ്റൽ ബിൽഡിംഗ്,
ഇംബുക്കൽ - കോവളം ഫെഡേവേ, പരുത്തിക്കുഴി,
മണക്കാട് പി.ഒ., തിരുവനന്തപുരം - 695009
ഫോൺ: 09746745497 E-Mail: info@palliumindia.org
<https://palliumindia.org/sahayatra>

എസിറ്റർ

ഡോ. എം.ആർ. രാജഗോപാൽ
(Responsible for selection
of News under PRB Act)

മാനേജിംഗ് എസിറ്റർ
ജി.എസ്. മനോജ്

ചീഫ് എസിറ്റർ
ജീന ആർ. പാപ്പാർ

കോപ്പി എസിറ്റർ
ടി.എ. രാജേഷ് സിന്ധു

അസോസിയേറ്റ്
എസിറ്റർമാർ
നാരായണൻ പുതുക്കുട്ടി
എസ്. ദിലാദേവി
എസ്. ലളിത
ഡോ. ശോപി വട്ടിയുർക്കാവ്

ഇല്ലസ്റ്റേഷൻ
കാർട്ടൂൺഡിപ്പ് പി.വി. കൃഷ്ണൻ
ജെജർബ് ഫ്രാൻസിസ്

കവർ ഫോട്ടോ
ഉള്ളി നേട്യം

രൂപകൽപ്പന
സജൻ കെ സൈമൺ

പ്രകോപനം
ബാബു എ/ബൈഹാം
പ്രിത ബി.
ശ്രീലക്ഷ്മി എസ്.

പാലിയം ഇന്ത്യ ട്രസ്റ്റ്
ഡോ. എം.ആർ. രാജഗോപാൽ
(ചെയർമാൻ എമെറിറ്റസ്)
ബിനോദ് ഹരിഹരൻ
(ചെയർമാൻ)
പുന്ന ബാബു (ബൈസ്
ചെയർമാൻ)
എസ്.എ. വിജയാനന്ദ്
ഡോ. സൗമ്യ സ്വാമിനാഥൻ
ഡോ. വിജയകുമാർ കെ.
ഡോ. സി. മോഹനൻ
ആഷ്ട റാണി എ.പി.
ഡോ. ടി.എസ്. ഗുരുപുണ്ണാർ
ഡോ. വന്ദന ശോപികുമാർ
ഡോ. രാജം അയ്യർ

മരിക്കുന്നതിന് മുന്ന്

ഈ റിപ്പബ്ലിക്ക് ഡിസംബർ 15ന് പാലിയം ഇന്ത്യയ്ക്ക് 20 വയസ്സ് തികഞ്ഞു.

എതാം പത്രവർഷം മുന്ന് പാലിയം ഇന്ത്യ സന്ദർശിച്ചു മാനേജ്മെന്റ് കൺസൾട്ടന്റ് അയച്ച ഒരു വിദേശി പറഞ്ഞത്, പാലിയം ഇന്ത്യ മരിച്ച കൊണ്ടിരിക്കുന്ന യാഥം എന്നാണ്.

അദ്യും അത് കേട്ടപ്പോൾ വിഷമം തോന്തിയെങ്കിലും പിന്നീട് അലോചിച്ചപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞതിനിൽ ഏറ്റവും പുരുഷിലുള്ള അനുഭവം കുറച്ചുള്ള വ്യക്തമായി. എതോടു പ്രസ്താവനവും മനസ്സിലെ മറ്റ് ജീവജാലം അഭ്യർത്ഥിച്ചപ്പോലെതന്നെ ജനിക്കുന്ന വളരുകയും മരിക്കുന്ന ചെയ്തെ മതിയായി. പാലിയേറ്റിവ് കെയർ റംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് ഇതു മനസ്സിലും കാലാവധിയിലും പ്രാഥീപ്പിക്കുന്ന ഏഴുപ്പത്മായിരിക്കുന്ന എന്ന നാശം കൂടുതലും.

മരിക്കുന്നതിനു മുന്ന് ചെയ്തീർക്കേണ്ട ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ പാലിയം ഇന്ത്യയ്ക്ക് ചെയ്തീർക്കുവാൻ സാധിച്ചാൽ മരണം കുറച്ചുള്ള സൂചനവും അന്തസ്സുള്ളതുമായിരിക്കില്ലോ?

കഴിഞ്ഞ 20 വർഷത്തിനിള്ളിൽ കേരളത്തിൽ പാലിയേറ്റിവ് കെയർ റംഗത്ത് വലിയ മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്. നമ്മുടെ സർക്കാരം ഇവിടെ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നതു 800ലേറെ ഉള്ള സന്നദ്ധ സംഘടനകളും അതുമായി ചേർന്നാലും പ്രവർത്തിക്കുന്ന അയിരക്കണക്കിന് (ലക്ഷക്കണക്കിന്) വോളം കുറവായാൽ നമ്മുടെ രാജ്യത്തിനു മാത്രമല്ല ലോകത്തിനതന്നെ മാത്രകയായി മാറിയിട്ടുണ്ട്.

അതേസമയം കേരളത്തിനു പുതിയ പല സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ഇപ്പോഴും പാലിയേറ്റിവ് കെയറിന്റെ ലഭ്യത വളരെ കുറവാണ് എന്നതും ഒരു ധാരാർത്ഥമാണ്. കൂത്യമായിട്ടുള്ള കണക്ക് ഇല്ലെങ്കിൽ എതാം നാല് ശതമാനത്തിൽ താഴെയാണ് ഇതിന്റെ ലഭ്യത എന്നതാണ്. പൊതുവേ വൈദ്യുതിയും അനുമാനം.

തിരിഞ്ഞെന്നോക്കേണ്ടി പാലിയം ഇന്ത്യയെ സംബന്ധിച്ചിട്ടേണ്ടം ഇത് വലിയെങ്കിൽ വെല്ലുവിളിയായി

തുടങ്കുന്നതാണ്. കാരണം പാലിയം ഇന്ത്യ സ്ഥാപിക്കേണ്ടി അതിന്റെ പ്രധാന ഉദ്ദേശ്യങ്ങളിൽ ഒന്ന് കേരളത്തിൽ ഉടലെടുത്ത പാലിയേറ്റിവ് കെയർ മാത്രക ഇന്ത്യയിൽ ഒട്ടകെ എത്തിക്കുക എന്നതു തായിൽനാം.

അതിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട കടമുകളിൽ ചില തെക്കിലും നമ്മൾ ഇന്ന് കാലയളവിൽ തരണംചെയ്യുക ചീണ്ടിട്ടുമുണ്ട്.

ഉദാഹരണത്തിന് നമ്മളിൽ ചിലർക്കുകൊണ്ടും സുപരിചിതമായ നാർക്കോട്ടിക് ഗ്രേംസ് അൻഡ് സൈക്കോട്ടോപിക് സബ്സൈൻസല്ലും ആകു് (NDPS Act) 2014-ൽ നേരത്തിൽ ചെയ്യപ്പെട്ട്. ഇതിലൂടെ ഇന്ത്യയിൽ ഉടനീളം പെയോറ്റിയില്ലെങ്കിലും മരിച്ചു വേദനസംഹാരികൾ (മോർഫിൻ പോലെയുള്ള വേദനസംഹാരികൾ) ബന്ധപ്പെട്ട നിയമങ്ങൾ എല്ലാ സംസ്ഥാനങ്ങൾക്കും ഒരുപോലെ ബാധകമാക്കപ്പെട്ടു.

നാശണത്തെ മെഡിക്കൽ കമ്മീഷനം ഇന്ത്യൻ നഷ്ടസിംഗ് കൗൺസിലിലും പാലിയേറ്റിവ് കെയർ സംബന്ധിച്ച വിഷയങ്ങൾ എംബിബിഎസ്, നഷ്ടസിംഗ് പാര്യപദ്ധതിയുടെയും ഭാഗമാക്കി കഴിഞ്ഞു. കേന്ദ്രഗവൺമെന്റ് ഒരു നാശണത്തെ പ്രോഗ്രാം ഫോർ പാലിയേറ്റിവ് കെയർ പ്രവൃത്തിച്ചു.

ഫലപ്രദമായ പാലിയേറ്റിവ് കെയർ ലഭ്യമാക്കുവാൻ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നിഷ്കർഷിക്കുന്ന മുന്നിലാടക്കങ്ങളും (നയം, മതനുസ്ഥിതി, വിദ്യാഭ്യാസം) ഇന്നു പോൾ ഒന്നിച്ചുവന്നിരിക്കുന്നതാണ്.

നമ്മൾ തീരുത്തൽ കാര്യക്ഷമമായി പ്രവർത്തിക്കുവാൻ ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ കൊള്ളാബന്ധീരിംഗ് സെസ്റ്റർ എന്ന അംഗീകാരവും ഏകുദ്ദേശ്യസഭയുടെ ECOSOC കൺസൾട്ടേറ്റീവ് പദ്ധതിയും തീരുത്തൽ സഹായകരമാക്കുമെന്നും കൂടുതാം.

കഴിഞ്ഞ 20 വർഷത്തെക്കാൾ തീരുത്തൽ നേട്ടങ്ങൾ അടുത്ത 10 വർഷം നേടാൻ സാധിക്കുന്ന എന്ന് പൂർണ്ണമായും നേട്ടങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

എതോടു പ്രസ്താവനത്തിനുള്ളിലും കെയർ മാത്രകയായി

ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ തന്നെയാണ്. പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ കാര്യത്തിലും ഇതിന് വ്യത്യാസം ഉണ്ടെന്ന തോന്നുന്നില്ല. നമ്മുടെ സ്ഥാപനം ഗങ്ങൾ തീടാതെ നമ്മളോടൊപ്പം പ്രവർത്തിക്കുന്ന സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഈ കഴിഞ്ഞ 20 വർഷം നമ്മളോടൊപ്പം യാത്രചെയ്യു ഇവിടുതെ വോളഗ്രീയർമാരും മറ്റ് സന്നദ്ധസംഘടനകളിലും വരുത്തുന്നതും നമ്മുടെ തെറുകൾ ചുണ്ടിക്കാണിച്ചു തരികയും നമ്മുടെ നേർവച്ചിയിലേക്ക് നയിക്കുകയും ചെയ്യും എന്ന പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

ഒരിക്കൽ ഡോക്ടർ രാജഗോപാൽ പറഞ്ഞത് താൻ ഓർക്കുന്ന - വിദ്വരമായ ഭാവിയിൽ എന്നു കുംഭം, ഹോസ്പിറ്റലുകളിൽ പാലിയേറ്റീവ് കൈയർ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റുകൾ അടച്ചപൂട്ടി എന്ന് പ്രധാന വാർത്തയായി പത്രങ്ങളിൽ വരും. കാരണം പാലിയേറ്റീവ് കൈയർ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റു് എന്നൊക്കെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നും എന്ന നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നവോ

അതെല്ലാം അതത് സർപ്പഷ്യാലിറ്റികൾ അവരുടെ സേവനത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറ്റുകയും നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവും ആത്മീയവും ആയ ഘടകങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തുന്ന ഫോറ്മേറ്റുകൾ താഴെക്കയർ ലഭ്യമാക്കുകയും ചെയ്യും. അപ്പോൾ പാലിയേറ്റീവ് കൈയറ്റിനും പാലിയം ഇന്ത്യപോലുള്ള സംഘടനകൾക്കും പ്രസക്തി ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യും. പാലിയേറ്റീവ് കൈയർ ആരോഗ്യ പരിപാലന സംവിധാനത്തിനുള്ളിൽ പൂർണ്ണമായി സംഘാജിപ്പിക്കുക എന്നതാണുണ്ടാവുന്ന പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ പ്രമുഖമായ ലക്ഷ്യം. അപ്പോൾ അത് നിരവേറ്റി കഴിയുന്നോൾ ആയിരിക്കണം വർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് ആ വിദേശി പ്രവചിച്ച പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ മരണം എന്ന് താൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. എക്കിൽ അതോടെ അന്ത്യുള്ള ജീവിതവും മരണവും (Life and Death with Dignity) ആയിരിക്കില്ലോ?

ബിനോദ് ഹരിഹരൻ



ലോക ഭിന്നശേഷിഭിന്നമായ ഡിസംബർ മുന്നിന് പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ തിരുവനന്തപുരം ശംഖുമംഡലം ബീച്ചിൽ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു. പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ ഭാഗി ആണും റാണി അശ്വാ റാണി ലോക ഭിന്നശേഷിഭിന്ന സന്ദേശം പങ്കെടുച്ചു.

ജയിംസ് ഭാസ് (ഫിസിയോതൊപ്പിസ്റ്റ്, പാലിയം ഇന്ത്യ), മനോജ് ജി.എസ് (എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ, പാലിയം ഇന്ത്യ) എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. തിരുവനന്തപുരം നാഷണൽ കോളേജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ബോധവൽക്കരണ ഫെല്ലാഷ് മോബൈൽ, പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ പരിചരണത്തിലെ തിരുവനന്തപുരം വീൽചെയർ സഹയാത്രികനായ സുനിലിന്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള ഗാനസന്ധ്യ, വീൽചെയർ പലഞ്ചേരി എന്നിവ നടന്നു.

മോർഹിൻ വിജ്ഞാപനം

വിലക്കണ്ണ മോർഹിൻ ഇളികയ്ക്കുന്ന പകരം, പല അവസരത്തിലും അതുകൂടം അനായോജ്യമായ വിലയേറിയ ഒപ്പിയോയിഡ് മതനാകളുടെ ഉപയോഗം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു. ഇതുകാണ്ടണബാക്കന് സാമ്പത്തിക വിനാശം വളരെ വലുതാണ് - പ്രത്യേകിച്ചും ഭാരതം പോലെയുള്ള, ആജോഹരി വദമാനം കാറണത രാജ്യങ്ങളിൽ. ഈ പ്രശ്നത്തിലേക്ക് ലോകത്രാവ ക്ഷണിക്കാൻ പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ നേരു തൃത്തിൽ 2012ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച "മോർഹിൻ മാനിഫെസ്റ്റോ"യിൽ 67 അന്താരാഷ്ട്ര സംഘടനകൾ ഒപ്പ് വച്ചിരുന്നു.

11 വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം, പ്രശ്നം കുടുതൽ മുതൽ മാക്കണ എന്നാക്കണ്ട്, അന്താരാഷ്ട്ര സംഘടനയായ ഇൻറനാഷണൽ അന്റ്സാസിയേഷൻ മോർഹോസ്പെഷ്സ് ആൻഡ് പാലിയേറ്റിവ് കെയറ്റ മായി (IAHPC) ചേർന്ന് പാലിയം ഇന്ത്യ പുതുക്കിയ മോർഹിൻ മാനിഫെസ്റ്റോയുടെ മലയാള പരിഭാഷ ഇവിടെ കൊടുക്കുന്നു. "മോർഹിൻ മാനിഫെസ്റ്റോ 2023" ലോകമെമ്പാടുമുള്ള 53 സംഘടനകളും സഹാ പനങ്ങളും ഇതിനുകൂടി അംഗീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.

മോർഹിൻ മാനിഫെസ്റ്റോ 2023

ആവശ്യമുള്ള എല്ലാ രോഗികൾക്കും, തുരിതപ്പലം നൽകുന്ന ഓരോ മോർഹിൻ സുരക്ഷിതവും സുഖമായ ലഭ്യതയ്ക്കുവേണ്ടി തെങ്ങൾ, ലോകമെമ്പാടുമുള്ള ഗവൺമെന്റുകൾ സംഘടനകൾ, സുദൂരമായി ആവശ്യമുള്ള പിളാംബരപത്രിക.

അത്യാവശ്യ മതനാകൾ എല്ലാ രോഗികൾക്കും എപ്പോഴും രോഗിക്കും സമൂഹത്തിനും താങ്ങാവുന്ന വിലയ്ക്ക് ലഭ്യമാക്കുന്നു എന്ന ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ (WHO) നിർദ്ദേശവും, മോർഹിൻ ആവശ്യമുള്ള ക്രമകളുടെ പട്ടികയിൽ (WHO Model of Essential Medicines) 1977 (2) മുതൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട് എന്ന വസ്തുതയും കണക്കിലെല്ലാത്ത്,

മതനാകളുടെ ഉപയോഗം നിയന്ത്രിക്കുവാനായി ചേർന്ന മൂന്ന് അന്താരാഷ്ട്ര സമേളനങ്ങളിലെ ഉടനു

ടിക്കർ പ്രകാരം മോർഹിൻ സുഗമമായ ലഭ്യത ഉറ പൂക്കുക എന്നത് സമേളനങ്ങളിൽ ഒരു ചേർന്ന എല്ലാ രാജ്യങ്ങളുടെയും ഉത്തരവാദിത്തമാണ് എന്ന് പുണിക്കാണിച്ച്,

ആഗോളതലത്തിൽ മതനാകളുടെ ലഭ്യതയ്ക്ക് അംഗരാഷ്യങ്ങളെ സഹായിക്കുവാനും, അന്താരാഷ്ട്ര നിയന്ത്രണത്തിലുള്ള മതനാകൾ ആരോഗ്യമേഖലയിലും മറ്റ് ശാസ്ത്ര മേഖലകളിലുംമാത്രം ഉപയോഗിക്കുവാനും അവയുടെ ദുർവിനിയോഗം തടയ്വാനും വേണ്ടി ഇ.എൻ.കമ്മീഷൻ ഓൺ നാർക്കോട്ടിക് റൂഗ്സ്, ഇ.എൻ.അസംബിയിൽ പലതവണ പാസ്സാക്കിയ പ്രമേയങ്ങളും, 2016ലെ ഇ.എൻ.ജനറൽ അസംബി സർപ്പഖ്യത്തിൽ സെഷൻ (UNGASS) പുരപ്പെടുവിച്ച രേഖയിലെ രണ്ടാം അഭ്യൂതയത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയ നിർദ്ദേശങ്ങളും അംഗീകരിച്ച്,

പരിശീലനം ലഭിച്ച ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകങ്ങൾ 'കറിപ്പടി' പ്രകാരം, തുരിതമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഓരോ മോർഹിൻ (ഇളിക്കുന്ന കഴിക്കാവുന്നത്) കുറഞ്ഞായ വേദന മാറ്റാൻ സുരക്ഷിതവും ഫലപ്രദവുമായ മുൻനിര ചികിത്സാവിധികളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട് എന്നത് കണക്കിലെല്ലാത്ത്,

ആജോഹരിവത്തിനും കാറണത രാഷ്ട്രങ്ങളിൽ ഒരുപാട് വ്യവസായത്തിന്റെ സ്വാധീനത്താൽ വിലയേറിയ ഓപിയോയിഡ്-മതനാകൾ (ഉദാ: ബൈർജ്ജനേരം ശരീരത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഫെറ്റിനിൽ പോലെ തൊലിയിലും ആഗ്രഹിരണ്ടാം ചെയ്തപ്പെടുന്ന മതനാകൾ) സുലഭമായി ലഭിക്കുവോധം തുച്ഛമായ വില മാത്രമുള്ള തരിതമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന മോർഹിൻ ലഭ്യമല്ലാതിരിക്കുന്ന എന്നാക്കണ്ട്,

വിലക്കരിവുള്ള, തുരിതപ്പലം നൽകുന്ന ഓരോ മോർഹിൻ ബദലായി ബ്രാൻഡേഡും വിലയേറിയ തുമായ ഓപിയോയിഡുകളുടെ വിപണിയിലെ ലഭ്യതയും വിതരണവുംകൊണ്ട് അവികസിത രാജ്യ

എല്ലാ പ്രായത്തിലുമുള്ള രോഗികൾ
ക്ക് പെട്ടെന്ന് ഫലപ്രദമായ, അപാര
യഹിതമായ, വിലക്കുവുള്ള ഓറൽ
മോർഫിൻ ലഭ്യതയെ പിള്ളണ്ണയ്ക്കു
തെ, വിവിധ ശ്രാവം കളിൽ ലഭിക്കു
ന്ന വിലക്രമിയ മറ്റ് ഔപിയോഗിയുക
കൂടെ വിലുന്നയെയും വിതരണത്തെ
യും സർക്കാർ പിള്ളണ്ണചാൽ അത്
അധികാർമ്മികമാണ്.

അങ്ങിലെ സാധാരണക്കാരായ രോഗികൾ അവരാഞ്ചാൻ കഴിയാതെ തീരുവേദന അനുഭവിക്കുയും കടക്കേണിയിൽ ആവുകയും ചെയ്യുന്നതു തിരിച്ചറിഞ്ഞ്,

വിലക്കുവുള്ളത്, തരിതഫലം നൽകുന്ന ഓറൽ മോർഫിൻ രോഗികൾക്ക് ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുള്ളത്, ആഞ്ചേരിവക്കുമാനം കുറഞ്ഞ രാജ്യങ്ങളിൽ രോഗികൾക്ക് സാമ്പത്തികഭാരം വളരെയെന്നു കിരുവാണ് എന്ന കണ്ടിരിഞ്ഞ്,

വിലക്കുവുള്ളതുകൊണ്ടും ലാഭം കിരുവായതുകൊണ്ടും പലപ്പോഴും അനാവശ്യമായതും ക്ഷേഖമേറിയ തുമായി നിബന്ധനകൾ പാലിക്കേണ്ടിവരുന്നത് കൊണ്ടും ഹാർമസ്യുട്ടിക്കൽ കമ്പനികൾക്ക് തുടിതഫലം നൽകുന്ന ഓറൽ മോർഫിൻ താങ്ചാവുന്ന വിലയ്ക്ക് വിപന്നനം ചെയ്യാൻ താത്പര്യമില്ലാതാക്കുന്ന എന്നുകണ്ട്,

ലോകരാജ്യങ്ങളിൽ ആകെ ലഭ്യമാക്കുന്ന മോർഫിൻ ഒരു ശതമാനം മാത്രമാണ് 50 ശതമാനം ജനതാധികാരിക്കുന്ന അവികസിത രാഷ്ട്രങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നത് എന്ന് യുണൈറ്റഡ് ദേശീയ നേഷൻസ് ഓർഗാനൈസേഷൻ നേരുപയോഗിച്ചു പലവട്ടം കുറഞ്ഞതിയ തെളിവുകൾ പറിഗണിച്ചു,

ലോകരാജ്യ സംഘടനയുടെ 2023ലെ 'വേദനയിൽ ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ട്' (Left behind in pain) എന്ന പ്രസിദ്ധീകരണത്തിൽ, താഴെ വരുത്തുന്നതും രാജ്യങ്ങളിൽ (Low Income Countries) 50% പേരുടെയും, താഴു-ഇടത്തരം വരുത്തുന്നതും രാജ്യങ്ങളിൽ (Low-Middle Income Countries) 18% പേരുടെയും അനുഭവത്തിൽ, പത്തിൽ എടുപ്പേരുക്കുന്ന മോർഫിനോ മറ്റ് ഔപിയോഗിയും മതനുകളോ, അത്യാവശ്യമായിരുന്നിട്ടും ലഭ്യമായിരുന്നില്ല എന്ന് കുറഞ്ഞതിയ തിരുന്നു വെളിച്ചതിൽ,

ലോകരാജ്യ അസുംസ്ഥിയുടെ പാലിയേറ്റീവ് കൈയറിനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള 2014ലെ പ്രമേയം-67.19 അനുസരിച്ച്, ആരോഗ്യവ്യവസ്ഥയുടെ ധാരാധികമായ ഉത്തരവാദിത്തമാണ് സാന്തൃനചികിത്സയും വേദനയിൽ നിന്നുള്ള മുക്തിയും എന്ന് അടി

വരയിട്ട് പറഞ്ഞ്,

ഞങ്ങൾ പ്രവ്യാഹിക്കും:

എല്ലാ പ്രായത്തിലുമുള്ള രോഗികൾക്ക് പെട്ടെന്ന് ഫലപ്രദമായ, അപാരയഹിതമായ, വിലക്കുവുള്ള ഓറൽ മോർഫിൻ ലഭ്യതയെ പിള്ളണ്ണയ്ക്കുതെ, വിവിധ ശ്രാവം കളിൽ ലഭിക്കുന്ന വിലക്രമിയ മറ്റ് ഔപിയോഗിയുകളുടെ വിലുന്നയെയും വിതരണത്തെയും സർക്കാർ പിള്ളണ്ണചാൽ അത് അധികാർമ്മികമാണ്. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത്, ലോകരാജ്യ സംഘടനയുടെ ഭരണാധികാരിക്കുമാണ് (WHO Constitution) അനുസൂതമായുള്ള പ്രയറവകാശത്തിന്റെയും രാഷ്ട്രീയാവകാശത്തിന്റെയും, അന്താരാഷ്ട്രകരാറിലെ ആർട്ടിക്കലിൾ ഏഴാം (International covenant on Civil & Political Rights) പീഡനത്തിന് എതിരായ സമേചനത്തിന്റെ തീരുമാനവും അനുസരിച്ച്, ഫലത്തിൽ വേദനയുള്ള ചികിത്സയുടെ നിശ്ചയവും അതിവകുത്രവും, മനഷ്യത്ര രഹിതവുമായ അവകാശ ലംഘനവും പീഡനവും ആണ്.

ഞങ്ങൾ ആഹ്വാനം ചെയ്യും:

രോഗികൾക്ക് ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ അവർക്ക് സഹകര്യപ്രദമായ ഇടങ്ങളിൽ ഓറൽ മോർഫിൻ ലഭ്യത ഉറപ്പാക്കേണ്ടത് എക്കുറാഷ്ട് സഭയുടെ എല്ലാ അംഗരാഷ്ട്രങ്ങളിലെയും ആരോഗ്യ പരിപാലന സ്ഥാപനങ്ങളുടെ ചുമതലയാണ്.

ഇൻ്റർനാഷണൽ നാർകോട്ടിക്സ് കൺഡോൾ ബോർഡ്, യുണൈറ്റഡ് ദേശീയ നേഷൻസ് മതനുകളുടെ കൂടുതലുള്ളതും നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഓഫീസ് (UN Office of Drugs & Crimes), ലോകരാജ്യസംഘടനയുടെ മനഷ്യാവകാശ കൗൺസിൽ (WHO - The Human Rights Council), യുണൈറ്റഡ് ദേശീയ നേഷൻസ് സംബന്ധപ്രക്രിയ സെഷൻ 2016ന്റെ റണ്ടാം അഭ്യാസയം, (UNGASS Outcome Document) ഈവ അനുസരിച്ച് താഴെ പറയുന്ന നടപടികൾ എടുക്കേണ്ടതാണ്.

* തരിത ഫലം തന്നെ ഓറൽ മോർഫിൻ ലഭ്യതയുള്ള തകസ്സുമാവുന്ന അനാവശ്യ നിയന്ത്രണങ്ങളെ പുനഃപരിശോധിച്ച് വേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുക.

* എല്ലാ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിലും മറ്റ് വിലക്രമിയ മതനുകൾ ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് മുമ്പ്, ഉടൻ ഫലംതന്നെ, തുച്ഛമായ വിലയുള്ള ഓറൽ മോർഫിൻ ലഭ്യമാണ് എന്ന് ഉന്നത അധികാരികൾ ഉറപ്പ് വരുത്തണം.

* സുരക്ഷിതമായ അളവിലും മാത്രയിലും ഓറൽ മോർഫിൻ ഉപയോഗിക്കാൻ ആവശ്യമായ പരിശീലനം ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്ക് നൽകുന്നു.

...

ഈ രേഖ ഇംഗ്ലീഷിൽ വായിക്കാൻ <https://palliumindia.org/manifesto> സന്ദർശിക്കുക. ഈ മലയാള പരിഭാഷ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു.

സാമ്പത്തിക ചികിത്സ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനം മാത്രമോ?

ഡോ. സുധാ റോയ്‌ഫ്

ഒരു അമ്മയുടെ രോഗസ്ഥിതിവച്ച്, കൊച്ചു വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽത്തന്നെ അമ്മ മരിയ്ക്കേണ്ട് എന്നിക്ക് അറിയാമായിരുന്നു. പക്ഷെ ആ കുറഞ്ഞ സമയത്തിൽ അമ്മ അനഭവിക്കേണ്ടി വന്ന കഷ്ടപ്പൂട്ടുകളുടെ വ്യാപ്തി മുൻകൂട്ടി കാണാനെത്തുടർന്നു കഴിവ് എന്നിക്കി ലാഭത്തോടു പോയി. ശ്വാസക്രാശ് സംബന്ധമായ രോഗം മുതൽരൂപമായതോടെ അമ്മയുടെ ശ്രസ്വികാരാനെത്തുടർന്നു കഴിവ് നഷ്ടപ്പെട്ടതുണ്ട്. അമ്മ ഇന്ത്യയിലായിരുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ആശ്വാസം നൽകുക എന്നത് അല്ലോ പ്രധാനമേരിയ കാര്യവും. കാൺസൾ വേദന കൾക്ക് മാത്രമാണ് ഇവിടെ മോർഫിൻ ഉപയോഗം കുറഞ്ഞത്. അമ്മ കാൺസൾ രോഗി അല്ലാത്തതിനാൽ ശ്വാസംമുടലിന് മോർഫിൻ നല്കാൻ ആകും തയ്യാറായിരുന്നില്ല.

അമ്മയും ചെലവേറിയ ചികിത്സകൾക്കു പകരം സാമ്പത്തിക ചികിത്സ നൽകുന്നതിനെ പല ഡോക്ടർ സുരിയുടെ കൂടുതലും കുറഞ്ഞതിനിൽക്കും. രോഗത്തീരുതയിലുള്ള വ്യക്തിയുടെ താത്പര്യങ്ങളെ മുഖ്യമായ പരിചരണ ദുക്കാൻ അവരാകും തയ്യാറായില്ല. ചില അവസരങ്ങളിലും സുവകരവും ശാന്തവുമായ പ്രസ്താവന ജീവിതമല്ലേ നടക്കാത്തന നിറന്തര ദീർഘ ജീവിതത്തോടു കൂടിയാണ് നിഃവിശദിക്കാൻ നല്കുന്നത്?

ഈ നിഃവിശദിക്കാനുള്ള വിവരങ്ങൾ അമ്മയും അവസാന നാളുകളിൽ വെറ്റിലേറ്ററിലും കിടക്കേണ്ടിവന്നു. ഒരു ഫീസിഷ്യനായ എന്നത് ഇത് ചെറുതായല്ല വിഷമിപ്പിച്ചത്. അമ്മക്ക് സാമ്പത്തിക പരിചരണം കിട്ടാൻ ശ്രദ്ധാർഹമായിരുന്നു! അമ്മയുടെ മരണം എന്ന വല്ലാതെ തളർത്തി. നമ്മുടെ വൈദ്യർ ശാസ്ത്ര രീതികളാണ് അമ്മയെ കുറഞ്ഞതു ബുദ്ധിമുട്ടി

ലാക്കിയത് എന്ന തിരിച്ച് റിവ് എന്ന ശരിക്കും വിഷമിപ്പിച്ചു.

ഈ അനുഭവമാണ് 2022 ഫെബ്രുവരിയിൽ പാലിയം ഇന്ത്യയിലെത്തിച്ചേരുത്. അവിടെന്തെ കരണാർദ്ദമായ പ്രവർത്തന രീതികളാണ് എൻ്റെ സജ്ജങ്ങളെ ഏതെങ്കിലും നയയിലേക്ക് നയിക്കാൻ എന്ന പ്രാപ്തിയാക്കിയത്. അവരുടെ പൂർണ്ണപിള്ളിഞ്ഞയിൽ ഇന്ത്യ ആഗസ്റ്റിൽ തമിഴ്നാട്ടിലെ വിവിധ ആളുപ്പരീകൾ, കോളേജുകൾ, സാമ്പത്തിക പരിചരണ കേന്ദ്രങ്ങൾ ഇവയിലൂടെ ഒരു യാത്രാപദ്ധതി നടപ്പിലാക്കി.

എഴു പട്ടണങ്ങളിലൂടെ എയിനിൽ 1500 മെൽ യാത്രചെയ്തു, എക്കദേശം ആയിരു പേരോടു സംസാരിച്ചു, അവരുടെ കേട്ടു, അവരുടെ ജീവിതം എന്നെന്നു പഠിച്ചു. പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ ദക്ഷിണത്തുകൂടി റീജിയന്റെ ഫെസിലിറ്റേറും, ലഭിതു, എന്നോടൊപ്പം യാത്ര ചെയ്തു; എല്ലാ കുമീകരണങ്ങളും ചെയ്തു. പരിഞ്ഞിരിയിക്കാൻ സാധിക്കാത്ത നാഡിയിൽ ഇന്ത്യയിൽ സഹായത്തിന്.

സാമ്പത്തിക ചികിത്സയും നമ്മുടെ ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങളും ഒത്തോട്ടമയോടെ പ്രവർത്തിക്കണം എന്നതാണ് എൻ്റെ ആഗ്രഹം. അതാണ് എന്നിക്കു ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരോട് അഭ്യർത്ഥിക്കാനെത്തുടർന്നു. എന്നാൽ മാത്രമേ ഇന്ത്യ ചികിത്സാ പദ്ധതി കുറഞ്ഞതു പേരിൽ എന്തുകയുള്ളൂ. നമ്മുടെ ഇന്ത്യൻ ഡോക്ടർമാരുടെ പൊതുവായ





ധാരണ സാന്നിദ്ധ്യ ചികിത്സ ജീവകാരണങ്ങളുടെ വർത്തന നമ്പിന്റെ ഭാഗമെന്നാണ്. എന്നാൽ ഈ ചികിത്സ മുടഞ്ഞ ഉപയോഗത്താക്കളിൽ നല്ലായ ശതമാനം ഈതിനുവേണ്ടി പണം ചിലവഴിക്കാൻ തയ്യാറാണ് എന്ന താണ് സത്യം. കാർഡിയോളജി, ഏൻഡോക്രോഫ്റ്റ് സോളജി എന്നിവപോലെതന്നെ വാൺജ്യപരമായ സാഖ്യതകളുള്ള ഒരു ചികിത്സാ ശാഖ തന്നെ ഈത് എന്ന് നാം മനസ്സിലാക്കണം.

ഒരു ജീവകാരണങ്ങ് ശാഖ എന്ന നിലയിൽ കൈ തിയാൽ ഈതിന്റെ ഉപയോഗം വളരെ പരിമിതമാകും. ഈ ചികിത്സ സ്വീകരിക്കുന്നവരും മറ്റൊരു രേഖപ്പോലെതന്നെ പരിശീലനം അർഹിക്കുന്നവരാണെന്ന് സന്ദേശം കുറച്ചുണ്ട്. അതിന്റെ നടത്തിപ്പിനായി മുട്ടത്തോൽ തുക അനവദിക്കുകയും സൗകര്യങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടത് വളരെ വേണ്ടതനെ. സാമ്പത്തികമായി ബുദ്ധിമുട്ടുകുറവിക്കുന്ന ജനവിഭാഗത്തിന് ഈത് ജീവകാരണങ്ങളുമായിത്തന്നെ തുടരും; കാരണം അവർക്കിൽ ഒരു വലിയ സഹായം തന്നെ

യാണ്. മറ്റവിഭാഗം ഇതിന്റെ ഏത് ചിലവും വഹിക്കാൻ സന്നദ്ധത്വം പ്രാണ്ടിയം ആണ്, അവരിൽ നിന്ന് അത് സ്വീകരിക്കുക.

മറ്റ് ചികിത്സാ വകുപ്പുകൾപോലെ ഈതും വളർന്നവികസിക്കുന്നും. അതോടൊപ്പം ആരോഗ്യചികിത്സാ സമ്പ്രദായത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് ഉയർത്തുന്നു ഫകയും, ഈത് മുട്ടത്തോൽ ആവശ്യകാരിലേക്ക് എത്തെപ്പുഴുകയും വേണം.

പാലിയം ഇന്ത്യയോളജി എന്റെ സ്റ്റേഷൻവും കടപ്പാടും വളരെ വലതാണ്. അവർ എനിക്കുന്ന പിള്ളണ നിസ്സിമമാണ്, അതുപോലെതന്നെന്നാണ് ഇന്ത്യൻ സമൂഹത്തിന് അവർ നൽകുന്ന സേവനവും. (ഡോ. സുധ റോയും അമേരിക്കയിൽ ഇന്ത്യൻ മെഡിസിൻ, പൊതുജനാരോഗ്യം എന്നീ മേഖലകളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഭർത്താവായ ആൻഡ്രൂവ് മായി ചേർന്ന് ഒരു മെഡിക്കൽ സോഫ്റ്റ്‌വെയർ കമ്പനിയും നടത്തുന്നു. ലോവന്തതിന്റെ വിവർത്തനം: ബി. ഗംഗാദേവി) ●

പാലിയം ഇന്ത്യയുമായി ബന്ധപ്പെടാനുള്ള നമ്പരുകൾ:

- സാന്നിദ്ധ്യ പരിചരണ കൺസൾട്ടേഷൻ / ടെലിഫോൺ / റജിസ്ട്രേഷൻ: **96458 84889 / 86068 84889**
- കട്ടികളുടെ പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഓ.പി: **90721 01193**
- സഹയാത്ര / ഡോക്ടേഴ്സ് / കട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസ സഹായം: **97467 45504**
- വോളന്റിയർ പരിശീലനം / പൊതുജന ബോധവത്കരണം: **81138 27540**
- ഓൺലൈൻ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കോഴ്സുകൾ: **90726 20041**
- കൂസ്സും പരിശീലന പരിപാടികൾ (തിരുവനന്തപുരം): **85899 98760**
- സംസാരം / ദേശീയതല പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഡയറക്ടർ: **97467 45501**
- ഹൃമൻ റിസോഴ്സസ്: **90726 20258**
- മറ്റ് വിവരങ്ങൾ: **97467 45497**
- ഇ-മെയിൽ: **info@palliumindia.org**

ഇരുപതാം വാർഷികം



സിംഗൾ ലിയംഗ്യൂറുടെ ഇത്തവാം വാർഷികം ഫോഡാഷം 2023 ഡിസംബർ 15ന് രാവിലെ

9.30 മുതൽ പാളയം ഹസ്സൻ മരിക്കാർ ഹാളിൽ നടന്നു. ചടങ്ങിന്റെ ഉദ്ഘാടനം ഡോ. ദിവ്യ എസ്. അയുർ (മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർ, വിഴിത്തം ഇൻഡിനും നാഷണൽ സീപോർട്ട്; ഡയറക്ടർ, സോളിഡ് വേലു് മാനേജ്മെന്റ് പ്രോജക്ട്) നിർവഹിച്ചു.

ഡോ. സജയ് ബിഹാരി (ഡയറക്ടർ, ശ്രീചിത്ര ഇൻഡിസ്ട്രീസ് ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസസ്), ഡോ. എ.എ. പിള്ള (പ്രോഫസർ ഓഫ് ഓഫോളജി, തോമസ് ജൈഫോറ്സിസ് യൂണിവേഴ്സിറ്റി, ഫ. എസ്.എ.), നിഷാൻ നിസാർ (മോഡൽ, മോട്ടി വേഷണൽ സ്കീക്കർ), ഡോ. എ.ഓ.ആർ. രാജഗോപാൽ (ചെയർമാൻ എമറിറ്റസ്, പാലിയം ഇന്ത്യ),

ബിനോദ് ഹരിഹരൻ (ചെയർമാൻ, പാലിയം ഇന്ത്യ) എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

സംഘടനയുടെ ഇത്തത്ത്വരംഗത്തെ പ്രധാനം വീഡിയോ ഫ്രെഞ്ചിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചു. തുടർന്ന് പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ ഭാഗമായി പ്രവർത്തിച്ച വോളന്റിയർമാരായും ലിങ്ക് സെസ്റ്റർ ഭാരവാഹികളെയും സ്കാഫംഗങ്ങളെയും അനുമോദിച്ചു.

വയലിനിസ്സും ഗായകനമായ ശത്രം ഗോപൻ, പ്രശസ്ത ഗായകനം നടന്മായ അവിൽ, സ്പാതി തിരനാൾ സംഗീത അകാദമി വിദ്യാർത്ഥിനി ശ്രദ്ധ ഹരിമോഹൻ, എവേഴ്സ് ചാനൽ കോമധി ഉത്സവം പെയിംഗ് ഗോപൻ എന്നിവരുടെയും പാലിയം സ്കൂളിന്റെ കലാപരിപാടികളും നടന്നു.

(ചിത്രങ്ങൾ പേജ് 27ൽ) ●

ജനലരികിലെ വാത്രുടി...!

സുവർണ്ണ ലേവായർ

Q1 തുട്ടി, വസന്തം പോലെ ഓർമകളുടെ ചെതാവിൽ വിടർന്ന നിൽക്കുന്ന സുഗന്ധി മുവ്...

'മാങ്കൻ കൂടിച്ചൊല്ലാൻ വയ്ക്കാതെ കിടാങ്ങേ ദിർഘദശനം ചെയ്യും ദൈവജന്മരണ്ണോ നിങ്ങൾ' എന്ന കവിപ്പനം അർമ്മവത്താക്കന്നവിധിയം പകുത യുള്ള കട്ടിയായിരുന്ന എൻ്റെ വാത്രുടി. ഉമഫ്ഫും വാപ്പു ഫ്രൂഡും ഏക മകൾ. ഗർഹിലായിരുന്ന വാപ്പുയുടെ അസാന്നിധ്യം ദിക്കത്തോപാലും അറിയിക്കാതെ അവളെ പോന്നപോലെ കൊണ്ടു നടന്നിരുന്നത് വലുപ്പം ആയിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ വലുപ്പം രോഗിയായപ്പോൾ ആദ്യം പിടിക്കത്ത് അവളുടെ മന സായിരുന്നു.

എട്ട് വയസിലും മുതിർന്നവരുടെ പകുതയുള്ള വാത്രുടി. പുത്രത്തിനും കുട്ടിക്കും അവളോരി കല്ലും ഇഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നില്ല. കർക്കര, ലെയ്‌സ്, പാ കുറ്റ് എഡ്യു ഇതൊന്നും ദിക്കല്ലും അവൾ കഴിച്ചിരുന്നില്ല. വിട്ടിലെ കുട്ടിക്കും മാതൃമായിരുന്നു അവർക്കു വേണ്ടത്. നമ്മുടെ കാലത്ത് ഇങ്ങനെയുള്ള കട്ടികളും കണ്ണകിട്ടുക വളരെ അപൂർവ്വമാണ്. കിലോമീറ്ററുകൾ താണ്ടി അവളുടെ വലുപ്പും ഉണ്ടാക്കിയ കുട്ടിക്കും വരുത്തുന്നതും കാത്ത് വിശ്വസ്തമായി ഇരിക്കുന്ന വാത്രുടി എന്നും അതുതമായിരുന്നു. ഞങ്ങൾ നിർബന്ധിച്ചാൽ വാത്രുടി കുസ്തിയോടെ പാറുന്ന ഒരു കാര്യമാണ്. 'നിങ്ങൾ ആത്മമല്ലോ താനുംപോലെ വിശ്വസ്ത സഹിക്കുന്നത്. താൻ വാപ്പിച്ചി വന്നിട്ട് കഴിച്ചോളാം...'

ആ ക്രതന ജീവിതത്തിലേക്ക് കുട്ടിക്കാതെ രോഗം കടന്നവന്നപ്പോൾ, രോഗകാരികളായ തണ്ണേകളെ വിളിച്ചുവരുത്തുന്നത് കുട്ടിക്കുമാണെന്ന പറന്നുകൊണ്ട് അവിശ്വസനീയത തോന്നു.

പലപല വിഷമതകളുപോറി വാത്രുടി ആളുപത്രി ക്കാലം തള്ളിനിക്കി. വേദന സഹിക്കുന്നത് അവൾ ക്കാരു ബുദ്ധിമുട്ടായി തോന്നിപ്പിക്കാതെ ചുറ്റിലുള്ള വരെയാക്കേയാണ് ആശ്വര്യപ്പെട്ടതി.

മറ്റൊരു എന്ന ചെയ്യുകെടുത്താലും വാത്രുടി സമ്മതി ക്കില്ലായിരുന്നു. എട്ടാം നവവർ ദുരിതിൽ ജനലരികിൽ എന്നും പ്രതീക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന വാത്രുടിയെ ഇപ്പോൾ തിരഞ്ഞെടുപ്പാണ്.

(അലുവ അസ്വാദി മെമ്മോറിയൽ പെയിൻ ആസ്വാദി പാലിയേറ്റീവ് കെയർ കൂടിനിക്കിലെ നഷ്ടസാഖ ലേബിക) ●



'നിങ്ങൾ എന്തിനാ സഹകപ്പെടുന്നത് താൻ മരിച്ചാലും നിങ്ങൾക്ക് വേറെ ക്കണ്ണാവെ കിട്ടുമല്ലോ' എന്ന്. നാലുവർഷം കഴിഞ്ഞു അവൾ വിട്ടപിരിഞ്ഞിട്ട്. ഇപ്പോഴും ആ പ്രിയപ്പെട്ട കുടംബം അവരുടെ സുവിജ്ഞാനരംഗം പജവെക്കാൻ ഇടയ്ക്കും വിളിക്കും. അവൾ പറഞ്ഞപോലെ വാപ്പുക്കും ഉമക്കും വേറെയൊരു ക്കണ്ണാവയെ കിട്ടി. ഇപ്പോൾ അതിന് ഒരു വയസായി. ഇത്തരത്തിലുള്ള ഒരു ബന്ധം പാലിയേറ്റീവ് കെയറിൽ മാതൃമേയുണ്ടാക്കും. ലക്ഷ്യങ്ങൾ ചെലവും ആ ശ്രീ സപ്പോളിറ്റി ഹോസ്പിറ്റലുകൾ വിട്ടുവരുന്ന ഒരു രോഗിയോ ബന്ധുക്കളോ അവരെ പരിചരിച്ചിരുന്ന നഷ്ടസാഖയോ ദോക്കുന്നു. പിന്നീട് അനേകിച്ചു എന്നവരിലും ഇവിടെ അങ്ങിനെയല്ല. അവരുടെ കുടംബത്തിലെ ഒരുംഗമായി നമ്മൾ മാറുന്നു. അവരുടെ സുവിജ്ഞാനമിന്റെ ശുഭമായ വിശേഷങ്ങൾ നമ്മോട് പജവെക്കുന്നു.

മനസ്സു കരയുന്നോഴം പറിമെ ചിരിക്കാൻ വിധിക്കു പ്പെടുന്ന മനസ്സുന്റെ നിസഹായതയാണ് പലപ്പോഴും എന്നുപ്പോലെയുള്ള പാലിയേറ്റീവ് നഷ്ടസാഖരുടെ അവസ്ഥ. പാലിയേറ്റീവ് കെയറിലേക്ക് ശേയറ്റ് കടന്ന് വരുന്നോൾ ഇടക്കൊക്കേ രൂപ നവവർ എട്ടാം ജനലരികിൽ എന്നും പ്രതീക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന വാത്രുടിയെ ഇപ്പോൾ തിരഞ്ഞെടുപ്പാണ്. (അലുവ അസ്വാദി മെമ്മോറിയൽ പെയിൻ ആസ്വാദി പാലിയേറ്റീവ് കെയർ കൂടിനിക്കിലെ നഷ്ടസാഖ ലേബിക) ●

താങ്ങായും തണ്ടായും

ഹരിഷ് എ.

ഈ കോളേജിൽ എൻ.എസ്.എസിൽ ചേർന്നത് വളരെയധികം താത്പര്യ തേതാടുന്നുണ്ട്. പുസ്റ്റിലും പുസ്റ്റി ഫോറിലും വച്ച് കൊൻ എൻ.എസ്.എസ്.എസ്.അംഗമായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ പാലിയേറ്റീവ് കൂൺസിൽ പങ്കെടുത്തതിൽ ഒരപാട് സന്നോഷം ഉണ്ട്. അതോടൊപ്പം അഭിമാനവും. കൊട്ടിട്ടിൽ, എൻ.എസ്.എസ്സും പാലിയേറ്റീവ് കൈയറ്റം തമിലുള്ള ബന്ധം. എൻ.എസ്.എസ്സും ചേർന്നതോടെ കുറയേറെ മാറ്റങ്ങൾ എനിക്കു സംശയി. അതോടുകൂടി മറ്റുള്ളവർ പറഞ്ഞ് അറിഞ്ഞ പ്രോഫീൾ തുടർത്തെ സന്നോഷമായി. നമ്മുടെ സമൂഹ തേതാട് നമ്മൾ ചെയ്യേണ്ട കർത്തവ്യങ്ങൾ, തിരിച്ച് ഒന്നം പ്രതിക്ഷിക്കാതെ സമൂഹത്തിലെ മറ്റുള്ളവർക്ക് സഹായം ചെയ്യുക തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് ഒരു അവസരമായി ടും കൊൻ ഇതിനെ കണക്കാക്കുന്നത്. കോവിഡ് കാലാവസ്ഥയിൽ പുതിയിരിങ്ങാൻ കഴിയാതെ സാഹചര്യത്തിൽ തുണ്ടായും തണ്ടായും നില്ക്കുന്ന തങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുന്നു. അതിൽ കൊൻ അഭിമാനം കൊള്ളുന്നു. ഈ സാഹചര്യത്തിലും തങ്ങളുടെ കുടം നിന്ന് നമുക്ക് പ്രചോദനം നൽകുന്നത് തങ്ങളുടെ ഓഫീസർമാരുണ്ട്.

പാടികളും പ്രവർത്തനങ്ങളും മികച്ച രീതിയിൽ നടത്താൻ സാധിച്ചു.

വീടില്ലാത്തവർക്ക് വീട് വച്ചുകൊടുക്കാനും നാട്ടകാർക്ക് സഹായകരമാക്കാനും കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനും മുന്നിടിക്കേണ്ടി. മാതാപിതാക്കളില്ലാത്ത കുടികൾക്കും രോഗികൾക്കും വിട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തുള്ളപ്പെട്ട വയസ്സായ വർക്കം തങ്ങളുടെ ഫ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാരായ രോണി സാറും ഷമീമ ടീച്ചറും എന്താവശ്യത്തിനും കുടം നിൽക്കാറുണ്ട്. കോവിഡ് കാലത്തും തങ്ങൾക്ക് ഇതു സഹായങ്ങൾ ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞു എന്നത് ഒരപാട് സന്നോഷം നല്കുന്ന കാര്യമാണ്. ആരോഗ്യിലും തമിലുാത്തവർക്ക് താങ്ങായും തണ്ടായും നില്ക്കുന്ന തങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുന്നു. അതിൽ കൊൻ അഭിമാനം കൊള്ളുന്നു. ഈ സാഹചര്യത്തിലും തങ്ങളുടെ കുടം നിന്ന് നമുക്ക് പ്രചോദനം നൽകുന്നത് തങ്ങളുടെ ഓഫീസർമാരുണ്ട്.

(രെക്രൂൾ നഗർ കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥിനിയാണ് ഹരിഷ്) ●

**താങ്ങളുണ്ട്
നിങ്ങളേണ്ടാണും**

സാമൂഹിക സ്വന്തമാനവിനിയോഗിക്കാനും അനുഭവമുണ്ടാക്കാനും
(അഭിമാനം, മനസ്സിൽ, സ്വഭാവം, വിരിപ്പിൽ)

ഡോക്ടറും നേതൃത്വിക്കുന്നവരും
• പ്രൈവറ്റ് പ്രൈവറ്റ്, ആര്യന്തർമ്മ പ്രൈവറ്റ്
• ആര്യൻ, ആര്യന്തർമ്മ, ആര്യന്തർമ്മ പ്രൈവറ്റ്
ഒരു നേതൃത്വിക്കുന്നവരും നേതൃത്വിക്കുന്നവരും ആര്യന്തർമ്മ പ്രൈവറ്റ്

വിജ്ഞിക്കേണ്ട നമ്പർ:

- +91 964 588 4889
- +91 860 688 4889

തീവ്രം മുതൽ ശനി വരെ
O (9:30am- 4pm)

**PALLIUM
INDIA**



അവതരിപ്പിക്കുന്നത് വികി



അയ്യോ പൊള്ളി !

പി കിക്ക് കിട്ടി. നന്നായി കിട്ടി.

വികി വികി. കൂറിച്ചാരഞ്ഞ.

കാര്യം നിസ്സാരം. പ്രധാന മുത്തരം. അല്ല; കാര്യം നി സ്സാരമെന്ന് വികി തെറ്റിഡിച്ചുപോയി.

ഡിസംബർ ലക്ഷം സഹയാത്രയിൽ പൊള്ളലേൽക്കു സോൾ ചെയ്യും പ്രമാ ഗ്രാഫിഷയേപ്പറ്റി പ്ലാസ്റ്റിക് സർജനായ ഡോക്ടർ നനക്കമാറിൽനിന്നു കേടു കാര്യങ്ങൾ സഹയാത്രയിൽ വിളന്നിയതാണ് വികിക്ക് കൊടും പാരയായത്. അപ്പോൾ കൂറിച്ചാരഞ്ഞയുടെ ഏതാണ്ട് ഒരു സംഭരണിയിൽ ഇങ്ങനെ:

"വികി ഡോക്ടർ ആണോ?"

"അല്ല."

"വികി സാധാ മനഷ്യനല്ല?"

"ആണ്."

"അപ്പോൾ മെഡിക്കൽ കാര്യങ്ങൾ തോന്തിയത് പോലെ എഴുതാൻ പാടുണ്ടോ?"

ഇവിടെ വികി കൂച്ചിക്കു പ്രതിരോധത്തിൽ ആയി പ്രോയ്യല്ലോ. ഉള്ളരാൻ നോക്കി.

"അത് നനക്കമാർ സാർ പറഞ്ഞതെല്ലു വികി എഴു തിയുള്ളൂ."

"കേൾക്കുന്നത് മുഴുവൻ ഒരു വരുത്തെ ഒപ്പിയെ ദുക്കാൻ പറ്റിയ സൃഷ്ടി തലച്ചോറുള്ള ഒരു താരമാണോ വികി?"

"അലേയല്ല."

"അപ്പോൾ എഴുതുന്നത് പുർണ്ണമാണെന്ന് ഉറപ്പില്ലാതെ അങ്ങനെ ഓരോന്ന് വിളന്നുന്നത് ശരിയാണോ?"

വികി തല താഴ്ത്തി, പക്കതി മനസ്സാട, എന്നാൽ

മുഴുവൻ മനസ്സാടെയെന്ന് തോന്തരക്കു രീതിയിൽ, ഈ കൂറും മുഴുവൻ ഏറ്റവാങ്ങുന്നവെന്ന മട്ടിൽ നിന്നു. വികിയുടെ ഈ കോളം നഷ്ടപ്പെടാൻ പാടില്ലല്ലോ വികിക്ക്.

"ഈ എഴുതിവച്ചത് വായിച്ച് ആരെങ്കിലും മുപ്പുത് സെ കണ്ണ് മാത്രം വെള്ളം തുറന്നവിട്ടിട്ട് നിർത്തിയാൽ എങ്ങനെന്നുണ്ടാക്കുന്നു?"

മഹനം.

"... അബ്ദുജ്ജിൽ ഒരു മണിക്കൂർ വെള്ളം ഒഴിച്ചു കൊണ്ടെങ്കിൽനാൽ എങ്ങനെന്നുണ്ടാക്കുന്നു?"

വീണ്ടും മഹനം. വാചാലമായ മഹനം.

അപ്പോൾ എത്താണെന്ന് വച്ചാൽ നനക്കമാർ സാർ പറഞ്ഞത് മുഴുവൻ വികി ഉൾക്കൊണ്ടില്ല. ശരീരം പൊള്ളിയാൽ ടാപ്പ് തുറന്ന് പൊള്ളിയ ഭാഗത്ത് വെള്ളം വിടണും എന്ന് പറഞ്ഞത് ശരി. എന്നാൽ എത്ര സമയം എന്ന് പറയാത്തത് തെറ്റ്. ഏതാണ്ട് പത്തു മിനിട്ട്.

അടക്കത പോയിരും, യുവർ ഓൺ.

പൊള്ളിയ സമലത്ത് ടാപ്പ് തുറന്ന് പച്ചവെള്ളം ഒഴുക്കു നീത് നല്കുന്നതാണെന്ന് വിചാരിച്ച് കൂച്ചി തുടി സംഗതി മെച്ചപ്പെടുത്താമെന്ന് കയറ്റി പെറ്റി വെള്ളം ഒഴി കയറ്റത്. ഒഴികെത്തെന്നു പറഞ്ഞാൽ ഒഴികെത്തു. കട്ടായം. അത് പ്രധാന കൂടുതൽ മുത്തരമാക്കും.

ഈ രണ്ട് പ്രധാന പ്രധാനവും പറയാതെ വികി നേരുത്തെ പറഞ്ഞതുപോലെ നിർത്തിയത് തെറ്റ്. ലക്ഷ്യം ഉണ്ടാക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള വികി യുടെ വായനക്കാരെ, ക്ഷമാപനം ●

അക്കലെയല്ല, ദീപ്മാന്യാരു പ്രദാനം

അനുഗ്രഹി പി.വി.

63 ദിവിനീംമെൻസ് സഫ്റ്റ്‌വെർട്ട് ഗ്രൂപ്പിന്റെ (ഉറവരെ നഷ്ടപ്പെടുവതെട തുടക്കായു) തുടങ്ങിയിൽ എന്ന് ആദ്യത്തെ അനഭ്വമായിരുന്ന 2023 നവംബർ 11ന് നടന്ന ഉണ്ടവു് സംഗമം. പ്രിയപ്പെടുവർ എന്നുനേനു കമ്മായി നമ്മളെ വിട്ടപോകുന്നുണ്ടാക്കുന്ന ദിവം വളരെയെന്നു ആഴമേറിയതായിരിക്കും. അത് ചില പ്ലോൾ മാസങ്ങളോളം, അല്ലെങ്കിൽ വർഷങ്ങളോളം, നമുക്ക് പിഞ്ഞടക്കം. ഇത് യാമാസമയം തിരിച്ചറിഞ്ഞു സഹായം തേടിയില്ലെങ്കിൽ ഒരു ദിവസം വിഷാദാവു സമയിലേക്കുവരു അത് നമുക്കു കൊണ്ടതിച്ചു കൊം. ഇതുരു സാഹചര്യങ്ങളെ കണ്ടതുനാം ഒരു വാക്കാനും ഉണ്ടവു് എന്ന തുടക്കായു വഹിക്കുന്ന പക്ഷ് വളരെ വലുതാണ്. തങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെടുവർ വിട്ടപോയതിനെത്തുടർന്ന് തങ്ങൾക്കുണ്ടായ അനഭ്വങ്ങളും

വിഷമതകളും യാതൊരിയ മുൻവിധികളും വില തീരുതു തല മുകളിം ഇല്ലാതെ തുന്നു സംസാരിക്കാൻ ഒരു ഇടം ഒരു ക്രകയാണ് പാലിയം ഇന്ത്യ, ഉണ്ടവുംലൂടെ.

ഈ വിട തുടനുവർ വിയോഗ ദിവസത്തിന്റെ പല തലങ്ങളിൽ തുടികടന്നപോകുന്നവരാണ്.

ആകെ തകർന്ന എന്ന വിചാരിക്കുന്നിടത്തുനിന്ന് പത്രക്കു ഉത്തരവുണ്ടെന്നു് പ്രതിബന്ധങ്ങളെ മരിക്കുന്ന് ജീവിതത്തെ നോക്കി പുണ്ണിരിക്കുന്നവർ; ഇവരിൽനിന്നും പ്രചോദനം ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട് പ്രതീക്ഷ കൈവിടാതെ പരിഗ്രാമി ആകൊണ്ടിരിക്കുന്നവർ, ഇന്നും ഈ ദിവസത്തിന്റെ നിന്നും കുന്നവർ...
തുടിയിൽനിന്നും പലതും പ്രിയപ്പെടുവർ വിട്ടപോയതിനും ശേഷമുള്ള തങ്ങളുടെ അവസ്ഥയെപ്പറ്റി സംസാരിച്ചു.

പലതെങ്ങും യാത്രകൾ അവരുവരുടെ രീതിയിൽ വ്യത്യസ്തമായിരുന്നു. അതിൽ രണ്ട് അമ്മമാർ ഇന്ന് ജീവിതത്തെ നോക്കി പുണ്ണിരിക്കുന്നവരാണ്. ഒന്നാമതെ ആൾ 16 വർഷം കിടപ്പുരോഗിയായ ഭർത്താവിനെ ശ്രദ്ധിച്ചു. ഇളയ കുട്ടികൾ ഒന്നരമാസം പ്രായമുള്ളപ്ലോൾ ഭർത്താവ് ശയ്യാവലംബിയായി. തുടന്ന് 16 വർഷം ഒരേ കിടപ്പ്. ഭർത്താവിനും മുന്നുകണ്ണങ്ങൾക്കും ഒരു നേരത്തെ ആഹാരംപോലും കൊടുക്കാൻ കഴിയാതെ ബുദ്ധിമുട്ടിയ നാളുകൾ. പിന്നീടങ്ങാട്ട് കുട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസം, ഭർത്താവിന്റെ ചികിത്സ, എല്ലാത്തിനും പാലിയം ഇന്ത്യ കൈത്താണ്ടായി. ഭർത്താവിന്റെ വിയോഗശേഷവും ആസഹായം തുടന്നു. നല്ലവരായ കുച്ച് ആളുകളുടെ സഹായത്തോടെ മുത്തെ മകളുടെ വിവാഹം കഴിഞ്ഞു.



ഇന്നീപ്പോൾ ചെറിയൊരു ജോലിയുമുണ്ട്. അതോടെ കൊപ്പാത്തെന്ന പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ വോളഗ്രീയറായും പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ങ്ങപാട് പ്രതിസന്ധികളെ മനക്കുത്തെന്നോടെ നേരിട്ട് സുനി എന്ന ഇന്ന അമ്മയുടെ കമ്മ കേട്ടുകഴിഞ്ഞ പ്പോൾ ഏറെക്കുറെ സമാന സാഹചര്യങ്ങളിൽക്കൂടി കടന്നപോയ ആലീസ് എന്ന അമ്മ പറഞ്ഞത്, "ഇത് കേട്ടപ്പോൾ എൻ്റെ പ്രധാനങ്ങൾ ഒന്നം ഒന്നമല്ല" എന്നായിരുന്നു. ചെറുപ്പത്തിൽത്തെന്ന വിധവയായ ആലീസും കട്ടികളെ ഒരു കര പറ്റിക്കുന്നതിനുള്ള ഒന്ന് ട്രോട്ടത്തിൽ ആയിരുന്നു. ഇപ്പോൾ മക്കൾ രണ്ടുപേരും വിദ്യാഭ്യാസം പൂർത്തിയാക്കി നല്ല സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നു.

അസ്യകാര പൂർണ്ണമായ ഏതൊരു രാവിന്റെ ശേഷം ദീപ്തിമായ ഒരു പുലരിയുണ്ടാക്കുമെന്നതിന് തെളിവായിരുന്നു ഈ രണ്ട് അമ്മമാരുടെയും അന്നദിവങ്ങൾ. ജീവിതസഖിയുടെ വിയോഗം സ്വഷ്ടിച്ച മറിപ്പുടകളെ പൂർണ്ണം പൂരിച്ചുകൊണ്ടു തുറന്ന് സംസാരിച്ചു. വിഷാദവും ഏകാന്തതയും ആരമ്പിച്ചു ചിന്തകളിലേക്കുവരുന്ന ഇവരിൽ പലരെയും കൊണ്ടത്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. താല്പര്യ

മുള്ള പ്രവർത്തികളിൽ പങ്കെടുത്തുകൊണ്ടും ജീവിതം തിരക്കളുടെയാക്കിക്കൊണ്ടും നിർബന്ധമുഖ്യമായോടെ അവരതിനെ മറികടക്കുന്നതിൽ ഏറെക്കുറെ വിജയിച്ചു. എങ്കിലും പല അവസരങ്ങളിലും ദറ്റപ്പേടലും നിസ്സഹായതയും അനുഭവപ്പെടാറുണ്ടെന്നും അത് ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗമായി അംഗീകരിച്ചു കഴിഞ്ഞുവെന്നും അവർ വെളിപ്പെട്ടതി.

സാന്തൃപ്തി പരിചരണത്തിൽ രോഗിയുടെ മരണ ശേഷം അദ്ദേഹത്തിന്റെ കട്ടംബാംഗങ്ങളെ സന്ദർശിക്കുന്നത് എത്രമാത്രം അനിവാര്യമാണെന്ന് ഡോ. അജയൻ സ്പാസാലവം ചുണ്ടിക്കാട്ടി വ്യക്തമാക്കി.

എൻ നാളുകൾക്കു ശേഷം തന്റെ തിരക്കുകൾ മാറ്റി വെച്ച് ഡോകുർ രാജഗോപാൽ സാറും, ഡോ. ചന്ദ്രകുമാർ മാഡ്യുലേറ്റേറിയിൽ ആയവ് പകർന്നു.

(പാലിയം ഇന്ത്യയിലെ സൈക്കോളജിസ്റ്റാണ് ലേബിക) ●

തിരവന്ത്തപുരം ഹോട്ടൽ ഗോകുലം ഗ്രാൻഡിൽ നടന്ന ജി-ടെക്ക് ലീഡ്യൂളും മീറ്റിംഗിൽ ഡോ. എം.ആർ. രാജഗോപാൽ വിശിഷ്ടാതിമിയായിരുന്നു. കേരളത്തിലെ വിവിധ ഐടികവനികളുടെ സിംഗംമാരും എംബിഇം ഫോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. ഡോ. എം.ആർ.രാജഗോപാൽ പാലിയേറ്റീവ് കെയറിംഗ്രൂ പ്രാധാന്യത്തക്കരിച്ചും, രാജ് കാലടി (സിംഗം, പാലിയം ഇന്ത്യ) പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെക്കരിച്ചും സംസാരിച്ചു. ബിനോട് ഹരിഹരൻ (ചെയർമാൻ, പാലിയം ഇന്ത്യ), ശ്രീയ സിംഗ് (പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ റിസോഴ്സ് മൊബൈലേസൈഷൻ വിഭാഗം മേധാവി) എന്നിവരും ഫോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. ●



പള്ളിത്തറ പാസ് പാലിയത്തിന്റെ പുതിയ ഓഫീസ് പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ മെഡിക്കൽ സർവീസസ് വിഭാഗം മേധാവിയും സീനിയർ പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഫിസിഷ്യന്മാരും ഡോ. അർജുൻ ദേവരാജൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പള്ളിത്തറ സെൻ്റ് മഡൽസ് പള്ളി വികാരി ഫാ. ബിനോട്, പാസ് പാലിയം പ്രസിഡന്റ് ജൂഡ് മെർസേസ്, ഫോഗത്തിന്റെ മറ്റ് അഭ്യർത്ഥകാംക്ഷികൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നു ഹ്യൂമയത്തിലേക്ക്

സുഷ സുകമാരൻ

സ് ര്ഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് അവനെ
എൻ്റെ കരങ്ങളിലേക്കെ നൽകി,
ദൈവം പറഞ്ഞു:

ഇതാ ഇവൻ
നിന്റെ കണ്ണു മാലാവ...
നിനക്കു മാത്രം കണ്ണിലുണ്ട്

നിനക്കു മാത്രം കണ്ണിലുണ്ട്
അവനെ നീ സ്കേനപ്പിക്കു
വളർത്തു.... പരിപാലിക്കു...
ഇവൻ നിന്റെ മാത്രം
കണ്ണു മാലാവ -
പക്ഷേ,
എൻ്റെ മാലാവ
സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കെ മടങ്ങിപ്പോയി.
ദൈവം വിശ്വം പറഞ്ഞു.
വയു
ആത്മാവിനെ - മാലാവയെ -
സ്വർശിക്കു വയു
ഒരു മുത്തമിടാൻ വയു ...
അനു നേഞ്ഞോടു ചേർക്കാൻ വയു ...



അതിനെല്ലാം ഒരു ദേഹം വേണും -
നീ ഭ്രിക്കു നൽകിയത്
ആ ദേഹം മാത്രം.
അവനായ് കണ്ണിൽ വാർക്കവേ
അവനിൽനിന്നു നീ അറിഞ്ഞ
കൂപയും ശ്രേഷ്ഠതയും ഓർക്കും...

ഭ്രി ആ മാലാവക്ക്
ഒരു വഴിയപലം മാത്രം.
നിനക്കായ് ഞാൻ തന്നത്
അവൻ്റെ ആത്മാവു മാത്രം.

ഇതെന്റെ വാശാനം...
ഒരു നാൾ
നീയും സ്വർഗ്ഗത്തിലെത്തും
അന്നവിടെ അവൻ
നിനെ കാത്തിൽക്കും
ദൈവം വിശ്വം പറഞ്ഞു
അവൻ നിന്റെ മാത്രം മാലാവ...
സുഷ സുകമാരൻ, ഹാർമസിസ്റ്റാണ്. ഇപ്പോൾ കൈ
എസ്പ്രോഫ്ലൂയിൽ. കോവിഡ് കാലാലട്ടത്തിലെ സൃഷ്ടിയായ സേവനത്തിന് തുക്കുർ ജില്ലാ ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ പുരസ്കാരം ലഭിക്കുകയുണ്ടായി. എഴുതുകാരിയും നർത്തകിയുമാണ്. വിവർത്തനം - ഡോ. സുധാദേവി) ●

(സുഷ സുകമാരൻ, ഹാർമസിസ്റ്റാണ്. ഇപ്പോൾ കൈ
എസ്പ്രോഫ്ലൂയിൽ. കോവിഡ് കാലാലട്ടത്തിലെ സൃഷ്ടിയായ സേവനത്തിന് തുക്കുർ ജില്ലാ ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ പുരസ്കാരം ലഭിക്കുകയുണ്ടായി. എഴുതുകാരിയും നർത്തകിയുമാണ്. വിവർത്തനം - ഡോ. സുധാദേവി) ●

സാന്തുഷ്ട പരിചരണവും സാമ്പത്തിക സ്വാത്രത്യത്തിനുള്ള അവകാശവും

ഡോ. ദീപക് സുഖകരൻ

ഈ തത്ത്വജ്ഞനും അവകാശ കുടുംബം എന്നാണ് മെറ്റും അവകാശ കുടുംബം. അവകാശ കുടുംബം ഒരു പ്രഭാവാർത്ഥക്കാർത്ഥിയാണ്, അന്തരാഷ്ട്ര സംബന്ധങ്ങൾ പാലിയേറ്റിവ് കെയർ. ശാരീരികവും വൈദികവും പാലിയേറ്റിവ് കെയർ. ശാരീരികവും വൈദികവും പാലിയേറ്റിവ് കെയർ. ശാരീരികവും വൈദികവും പാലിയേറ്റിവ് കെയർ. ശാരീരികവും വൈദികവും പാലിയേറ്റിവ് കെയർ.

ചികിത്സാചൂലവിന്റെ അമിതഭാരം താങ്ങാനാകാതെ, സ്വന്തം ഭൂമിയും വാഹനവും സ്വർണ്ണവും തുടങ്ങി സകലതും വിൽക്കാൻ പലതും നിർബന്ധിതരാകുന്നു. മുത്തരം സാഹചര്യത്തിൽ നിർഭാഗ്യവശാൽ, ചിലപ്പോൾ അവകാശ കുടുക്കുന്നു വിദ്യാഭ്യാസത്തിലും ഭാവിയിലും വരെ വിട്ടവിഴുകൾ ചെയ്യേണ്ടിവരുന്നു.

രോഗചികിത്സയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചെലവുകൾ വിവിധ തരമാണ്. മത്സ്യകളും മെഡിക്കൽ ഉപകരണങ്ങളും മുതൽ ശാരീരിക-ആരോഗ്യ സേവനങ്ങളും കണ്ണം ദ്രോഘനകളും എന്തിനും ആളുകൾ പോകാൻ വാഹനം വിളിക്കുന്നതുവരെ അതിലുംപെടും. ഒരു വീടിലെ ഗ്രഹനാടമനോ ഗ്രഹനാടമോ ആണ് അസുഖമെങ്കിൽ, ജോലിക്കു പോകാൻ സാധിക്കാതെ അവകാശ മൊത്തത്തിൽ മുള്ളു വരുമാനത്തിന്റെ സ്ഥിതി താഴേക്കു തുപ്പക്കത്തു നന്നായി കാണാം. നമ്മുടെ രാജ്യത്ത് ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷ മോശമായതിനാൽ, രോഗാവസ്ഥക്കു പുറമേ മേരുന്നു ചെലവുകൾ കുടുംബത്തെ തുടർത്തു കടക്കുന്നില്ലോ തുള്ളിയിട്ടുണ്ട്.

കുടുംബത്തിന്റെ സാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയേക്കാൾ വലിയ ചെലവിൽ ചികിത്സകൾ നടത്തിയിട്ടും, അതുരം ചികിത്സയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന പ്രധാനം വളരെ വലുതുള്ള പലപ്പോഴും കാണാം. എന്നാൽ, ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിൽ തുടർത്തു പ്രധാനകരമായ ഭിവസങ്ങൾ നിരുളിയുന്നതിന്

പകരം വേദന ഇല്ലാതെ, അനാവശ്യ ചികിത്സകൾ ഇല്ലാതെ, ആശ്രാസവും സമാധാനവും നിറഞ്ഞ നല്ല ഭിവസങ്ങൾ നൽകുവാനാണ് പാലിയേറ്റിവ് കെയർ ശ്രമിക്കുന്നത്.

സാമ്പത്തിക ബാധയും യൂട്ട് പ്രതിഫലനങ്ങൾ, രോഗിയെയും അവകാശ കുടുംബത്തെയും വൈകാരികമായ പ്രശ്നങ്ങളിൽ



ലേക്കെ നയിക്കുന്നു. മുത്തരമായ രോഗം മുലം മുതിനോടുകൂടി തന്നെ അമിതമായ മാനസിക സംഘർഷ തിലായിരിക്കുന്ന കുടുംബം, സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ കുടങ്ങുന്നതോടെ തുടർത്തു ബുദ്ധിമുട്ടിലാക്കുന്നും, മുതി കുടുംബത്തിന്റെ മൊത്തത്തിലുള്ള ജീവിതത്തിലും മുതി നേരുകളും കാരണമാക്കുന്നും ചെയ്യുന്നു. രോഗത്തിന്റെ മുന്നോട്ടുള്ള അവസ്ഥയും രോഗിയുടെ സാമ്പത്തികസ്ഥിതിയും കണക്കിലെടുത്ത്, ഉചിതമായ ചികിത്സാരീതി തീരുമാനിക്കാനുള്ള പരിഗിലനം ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്കില്ലെങ്കിൽ, രോഗിക്കു കുടുംബത്തിനം മുള്ളു അവസ്ഥ തരണം ചെയ്യുക വളരെ പ്രായസമാക്കം. സാമ്പത്തിക പരിമിതി എന്ന കാരണക്കാണ് കുടുംബത്തിന് അവകാശ പ്രിയപ്പെട്ട ഒരാളെ എങ്ങനെ ഉപേക്ഷിക്കാനാക്കും?

ചികിത്സാചൂലവിൽനിന്ന് രോഗിക്കുണ്ടാകുന്ന സാമ്പത്തിക വെല്ലവിളികൾ പരിഹരിക്കുന്നതിന് ആരോഗ്യ സംബന്ധിക്കുന്നതിൽനിന്ന് സജീവമായ മുട്ടുപെടലാവശ്യമാണ്. മുതി സംബന്ധിച്ചുള്ള ചർച്ചകൾ തുടക്കത്തിൽനിന്നും പാലിയേറ്റിവ് കെയർ ആസൂത്രണ പ്രക്രിയയുടെ ഭാഗമായി മാറണം. മുത്തരം ചർച്ചകളിലൂടെ രോഗിയെയും അവകാശ കുടുംബത്തിനെയും മുന്നോട്ടു നയിച്ച്, സാമ്പത്തിക ബാധയുടെ ലാലുകരിക്കുന്നതിനുള്ള പിയറുണ്ടും സഹായങ്ങളും നല്കുന്നതിൽ ആരോഗ്യമേഖല നിർബന്ധമായാണ് പക-

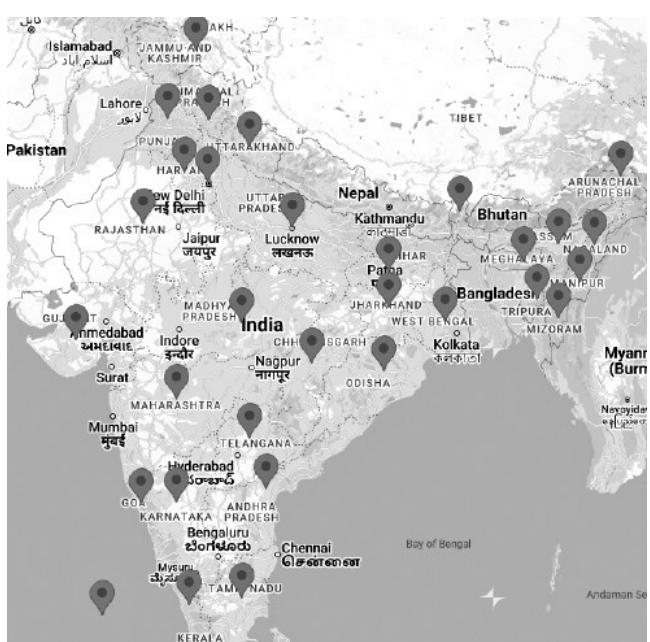
വഹിക്കേണ്ടതുണ്ട്. എല്ലാറ്റിനമുപരിയായി, തങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ അലട്ടുന്ന ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ചോദ്യങ്ങൾ രോഗിയും കുത്യമായും ആരോഗ്യ പരിരക്ഷാ ഭാതാവിനോട് ചോദിക്കേണ്ടതാണ് - ഈ ചികിത്സ കൊണ്ട് വ്യക്തിയുടെ ജീവിതനില വാരം മെച്ചപ്പെട്ടുമോ? അതോ, കാര്യമായ നേട്ടങ്ങളിലൂടെ അസഹനിയമായ പാർശ്വഹലങ്കളും ഇടപെടലുകൾക്ക് വിധേയനാക്കി ആ വ്യക്തിയുടെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ വിശ്വം മുന്നോട് നീട്ടിക്കൊണ്ട് പോകുകയാണോ?

സാമ്പത്തികമായ ബുദ്ധിമുടിനെ അഭിസംഖ്യായി ചെയ്യുന്നതിലൂടെ, മുതൽരൂമായ രോഗത്തിന്റെ വെല്ലുവി

ളിനിറിന്ത ലോകത്ത് ജീവിക്കുന്നവരുടെ ശാരീരിക, മാനസിക, സാമൂഹിക, സാമ്പത്തിക ക്ഷേമത്തെ പരിഗണിച്ച്, രോഗിക്കുന്നതിൽ പരിചരണം നൽകുന്നതിന് ആരോഗ്യസംരക്ഷണ സംബിധാനത്തിന് കഴിയും. രോഗികൾക്ക് പാലിയേറ്റീവ് കൈയർ നല്കുന്നതിന്റെയും അവയുടെ സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുടികൾ ഉണ്ടാക്കിക്കുന്നതിന്റെയും ആവശ്യകത ഡോക്ടർമാർ പരിക്കുന്നതും, രോഗിയും കുടുംബവും ഈ ആവശ്യ പ്പെടുന്നതും ഒരേപോലെ പ്രധാനമാണ്.

(പാലിയേറ്റീവ് കൈയർ ഫിസിഷ്യൻ പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ സോഷ്യൽ വർക്ക് വിഭാഗം മേധാവിയുമാണ് ലേവേകൻ. വിവർത്തനം: അഭിരാമി പി.സി) ●

പാലിയേറ്റീവ് കൈയർ ഡയറക്ടർ (ഓൺലൈൻ)



ഇന്ത്യയിൽ പാലിയേറ്റീവ് കൈയർ സേവനങ്ങൾ നല്കുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളുടെ സംസ്ഥാനം തിരിച്ചുള്ള ഡയറക്ടർ പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ വൈബർസെസ്റ്റിൽ ലഭ്യമാണ്. സാമൂഹിക സംഘടനകൾ, തൃതീയ പരിചരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ, കാൻസർ കൈയർ സെന്ററുകൾ മുതലായവ, ബന്ധപ്പെടാനുള്ള വിവരങ്ങളോടൊപ്പം പട്ടികയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ഓരോ സ്ഥാപനത്തിലെയും മോർഫോൾ ലഭ്യതയും അതോടൊപ്പുമുണ്ട്.

സാന്തോഷ പരിചരണം ആവശ്യമുള്ള ആർക്കേഡുകളിൽ അവയുടെ ഏറ്റവും അടഞ്ഞുള്ള കേന്ദ്രം കുണ്ടത്താൻ തങ്ങളുടെ ഡയറക്ടർ സഹായിക്കും.

ഒയ്വായി പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ പാലിയേറ്റീവ് കൈയർ ഡയറക്ടർ നോക്കുക, നിങ്ങൾ അറിയുന്ന ഏതെങ്കിലും കേന്ദ്രം അതിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ലെങ്കിൽ തങ്ങളെ അറിയിക്കുക. ഫോൺ: 81299 33308
[https://palliumindia.org/clinics](http://palliumindia.org/clinics)

With best compliments

Kaaizeen....

Close to your heart.

Product Range:

TERUMO

Boston Scientific
Guidant Model Pacemakers & Devices

COVIDIEN
Cardiac Sutures

Edwards

Tissue Heart Valves & RMI Cannulae

Medtronic
Endovascular & Peripheral

Zimmer
Recon

**Kaaizeen Meditech Pvt Ltd. Door No: 5/206 B1&B2,
Kailas Nagar, Thrikkakara, Kochi-682 021**

Tel: 0484 - 2576277 & 6504502

വഴിവിളക്ക്

സലിന് ബിവി

Q1 ലൈക്കും ഒരു രോഗമല്ല. അതോരവസ്ഥയാണ്. എന്നിലുടെയും നിന്നിലുടെയും നമ്മിലോരോത്തരിലുടെയും ഒരിക്കൽ കടന്നപോകാവുന്ന ഒന്നാണ്; അല്ലോ? പണ്ട് വയോജനദിനം എന്നാനുണ്ടാനീറിയില്ല. ഒരപക്ഷേ, ഞാൻ കേട്ടില്ലാത്തതായിരിക്കും. സൗഹ്യമായുമങ്ങൾ ജീവിതാഗമായതിനാശേഷമാണല്ലോ ഈതൊക്കെ നാമ റിയന്തർ. നാലു തലമുറ ഒരു വീട്ടിൽ ജീവിച്ച കാലം എനിക്കും അനഭവമുള്ളതാണ്. ഇന്ന് മുട്ടക്കുടംബങ്ങൾ അനുമാകുന്നു. ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ മാറുന്നോൾക്കാഴ്ചയാളും മാറുന്നു.

മുട്ടക്കുടംബത്തിന് പകരമായി ഉയർന്നവന്തു കൈയർ ഹോമുകളാണ്. സത്യം പറഞ്ഞാൽ 'മുഖ്യ സദന' എന്ന വാക്ക് എന്നിക്കു ഏഴ്താൻ ഇഷ്ടമില്ലാത്തതാണ്. സാധാരണക്കാർക്കിടയിൽ അപൂർവ്വമായ ഇടമാണെങ്കിലും ഇടത്തരക്കാർമ്മതൽ മുകളിലോടുള്ള വർക്ക് പെട്ടുള്ള പ്രശ്നപരിഹാരമാണിത്.

നല്ലതാണോ അല്ലയോ എന്ന തർക്കത്തിന് എന്ന ക്ഷേത്രമില്ല. എക്കിലും നഗരമധ്യത്തിലെ ആധികാരിയിൽ വരീടുകൾ ഇന്ന് ഒഴിവുകൂടിക്കുന്നു.

ഈ അടുത്ത ദിവസം എൻ്റെ ഒരു മുട്ടക്കാരി ഫോൺ വിളിച്ചു. അടുത്ത സംസ്ഥാനത്ത് ജോലിമാറ്റം കിട്ടി അവിടെ വലിയൊരു വീടിന്റെ മുകൾനില വാടക യംക്കുന്നതുവെന്ന് പറഞ്ഞു. താഴെ ഉടമസ്ഥനാണെന്നു. എഴുപതേത്തു വയസ്സുള്ള അച്ചുന്മാറ്റം. വലിയൊരു ജോലിയിൽനിന്ന് വിരമിച്ചു ആളുണ്ടു്. മകൾ വിദേശത്ത്. ഭാര്യ ഒരു വർഷം മുൻപ് മരണ പെട്ടു്. അമ്മയുടെ അണ്ണിന് മകൾ വരുന്നുണ്ടതു്. അടുത്തുള്ള ഹോട്ടലിൽനിന്നുണ്ടു് ഭക്ഷണം.

എൻ്റെ ആ മുട്ടക്കാരി ഭക്ഷണം കൊണ്ടുകൊടുത്തു്. പക്ഷേ, ആ അച്ചുന്മാറ്റം തയ്യാറാണ്. എന്ന ക്കെത്ത് വിഷമമാണ് ദയവു ചെയ്ത് നിർബന്ധിക്കുന്നത്. ആവശ്യം വരുന്നോൾ ഞാൻ ചോദിക്കാമെന്ന് ആ അച്ചുന്മാറ്റം പറഞ്ഞുന്നു. നീ അച്ചുന്മാറ്റം നോക്കുന്നോളും ഞാൻ പറഞ്ഞപോൾ അവത്തുടെ മകൾ വരുന്നോൾ ഭക്ഷണകാര്യം സംസാരിച്ച് ശരിയാക്കുമെന്ന് അവർ പറഞ്ഞു. ഫോൺകോൾ അവസാനിച്ചുകൂലും ആ ദിവസം മുഴുവൻ ആ അച്ചുന്മാറ്റത്തെന്നയായിരുന്നു ചി

നയിൽ.

ആ അച്ചുന്മാറ്റക്കാരി അടുത്തകാലംവരെ ഭാര്യയുണ്ടായിരുന്നു. അവർ ഒരു മിച്ചായിരുന്നപോൾ ആ വീടിന് ജീവനഭാഗിയിൽ നിരിക്കണം. ഇപ്പോൾ ഒരു നിശ്ചാസംപോലുമില്ലാതെ രാപ്പകലുകൾ എല്ലാതീർക്കുന്നോൾ ഒരപക്ഷേ, മരണം കടന്ന നാവരുതു കാത്തു കൊതിയോടെ തന്നെയായിരിക്കില്ലോ ആ അച്ചുന്മാറ്റ ഇരിപ്പുണ്ടാവുക. ആരോഗ്യവാനായതുകൊണ്ടുതന്നെ സ്വയം കാര്യങ്ങൾ നോക്കുന്നുണ്ടതു്. എക്കിലും ഒരുന്നാൾ എളുപ്പം സമാധിയിൽനിന്നും അത്. ആ ഓർമ്മകൾ ഇടയ്ക്കുകയിലും മനസ്സിൽ പെരുമശ തീർക്കുന്നാണുകും. വിവാഹം കഴിഞ്ഞ് കുചുനാളിനുകും ഇണ നഷ്ടപ്പെടുന്നവരെക്കാൾ വേദനയാണ് പത്തൻപത്തു വർഷം നേരിച്ചുജീവിച്ചു ഒരാൾ മാത്രമാകുന്ന വേദന. അത് പകരംവയ്ക്കാക്കാതെ താണ്. "ഓ, വയസ്സായവരല്ലോ"നു് നിസ്സാരവൽക്കരിക്കുന്നവരെ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. അവരോടൊന്നം പറഞ്ഞിട്ടു് കാര്യമില്ല. എൻ്റെ മുട്ടക്കാരി മിച്ചക്കിയാണ്. അവർ പതിയെപ്പുതിയേ ആ അച്ചുന്മാറ്റ മനസ്സിൽ ഇടപിടിക്കും.

മുന്നാലു വർഷത്തിനമുന്പ് ഞാൻ എഴുതിയ ഒരു കവിതയുടെ പേര് "അമ്മ കാത്തുവെച്ചത്" എന്നാണ്. ഒറ്റയ്ക്കാരും എറ്റവിലായിരുന്ന അമ്മ മരിച്ചപോകുന്നു. ഏകമകൻ വല്ലപ്പോഴം വിളിക്കും, വിദേശത്തുനിന്ന് വരും അങ്ങനെന്നെങ്ങെന്നും മകൻ തിരക്കൊരുണ്ടു് മുന്നാലുമാസം വിളിച്ചില്ല. ആതു് അമ്മയെ അനേകശിച്ചേതെയില്ല. ഒരദിവസം ഇണ അമ്മ മരിക്കുന്നു. മാസങ്ങൾക്കുശേഷം അനേകശിച്ചു് വരുന്നവർ വാതിൽ തുറക്കുന്നോൾ വാതിലിലേക്കു നോക്കിയിരിക്കുന്ന രീതിയിൽ ക്കേരയിൽ ഒരു സ്ഥിരീകരിക്കുന്നു. അവസാനനിമിഷവും മകനുകാണാൻ ആ അമ്മ കൊതിച്ചിട്ടുണ്ടാവില്ലോ? നമ്മൾ അവരായി ചിന്തിച്ചാൽ വേദനയുടെ ആഴം പെട്ടു



നന്ദിയാൻ പറ്റം.

അതേ, ഇതുപോലെ ഒറ്റപ്പെട്ടന സാഹചര്യത്തിൽ, സുരക്ഷിതത്വവും കയറ്റലും ചികിത്സയും സഹപ്രദാനവും സ്വന്നേഹവും ഒക്കെ ഒരുമിച്ചുകിട്ടുന്ന, പ്രകൃതിയോട് ഇണങ്ങി നിൽക്കുന്ന ഇടങ്ങൾ നല്ലതാണ്. പെട്ട നോൽ വയ്ക്കായും വന്നാൽ ആ സമയം ഒറ്റയ്ക്കാവത്ത ലോഡ്. ഇന്നത്തെ സാഹചര്യത്തിൽ മികച്ച ജോലിയും മെച്ചപ്പെട്ട ജീവിതനിലവാരവും വേണ്ടതുതന്ന ധാരാ. അതിനു വേണ്ടിത്തന്നെന്നാണുള്ള നമ്മൾ കഷ്ടപ്പെട്ട് മക്കളെ തയ്യാറാക്കുന്നത്. ഓരോരോ മാതാപിതാക്കളുടെയും ആഗ്രഹം മക്കളുടെ ജീവിതം നല്ലതായിരിക്കണമെന്ന തന്നെയാണ്.

ആരെയും ബോധിപ്പിക്കാൻ വേണ്ടി ഓടിരെ തതാരതെ, പറ്റനവർ മാതാപിതാക്കളെ ഒപ്പം തുടക്കം. അഛാട്ടകിൽ കഴിയുന്ന സമയത്തൊക്കെ തുടർന്നുണ്ടാവുക. നമ്മളെ കാണാന്തിൽപ്പരം സന്നേഹം വേറേ കാണില്ല. മിണ്ടിപ്പിറഞ്ഞ് ദിവസങ്ങൾ മനോഹരമാക്കുക. വേണമെന്നാവെച്ചാൽ എല്ലാം നടക്കുന്നേ. അവരുടെ നല്ല പ്രായത്തിൽ നമ്മക്കവേണ്ടി തിരക്കിടോടിയതുപോലെ നമ്മളും നമ്മുടെ കണ്ണുങ്ങളുടെ പിന്നാലെയാണുള്ള. ചിലയിടങ്ങളിലെക്കുലും വയസ്സായവരെ നോക്കുന്നത് സ്നീഡറുടെ മാത്രം ചുമതലയായി കുത്തുന്നവരും ഉണ്ട്.

മാതാപിതാക്കൾ ഒപ്പുണ്ടായിരുന്നപോൾ തോനും 'ഓ, ചെറിയൊരു വെട്ട്.' അതു നഷ്ടമാക്കുന്നോണു നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ വഴിവിളക്ക് ആ വെട്ടമായിരുന്നവനും മനസ്സിലാവുക. ഇപ്പോൾ ഉള്ള പ്രകാശത്തെ ചേർത്തുനിറുത്തുക.

ഒരു പോസ്റ്റോഫോണിൽ അറ്റത്ത് അവരുടെ നേരിട്ടിനും വിളിക്കുന്നു. അവർ അതാഗ്രഹി ക്കുന്നണം.

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ, ഏറെ സ്വന്നേഹം.

(ചിൽക്കുറസ് കാൻസർ വൈൽഡേയർ സൊസൈറ്റി റിയാഴ് 'പ്രത്യാശ'യുടെ ഏകസിക്യൂട്ടീവും പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ വോളന്റിയറും ആണ് സലിന. ബന്ധപ്പെട്ട നമ്പിൽ നമ്പിൽ: 82819 88416) ●



പീഡിയാടിക്ക് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഓ.പി.

ദിവസം : ശനിയാഴ്ച

സമയം : 10 am മുതൽ 1 pm വരെ

സ്ഥലം : പാലിയം ഇന്ത്യ,
എഴുപത്തിഒന്ന്, പത്തനിക്കുളം,
തിരുവനന്തപുരം - 695009

ബന്ധപ്പെടാനുള്ള നമ്പിൽ:

90721 01193

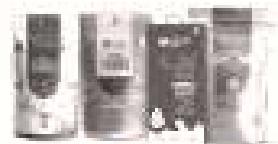


മീല്ല് ട്രാൻസ്ഫോർമേഷൻ ഓഫീസ് ഓഫീസ്

Padma Millet (Pad), Poon Millet (Poon)
Poonam Millet, Kasha Millet etc.



**Millets
Serve**



Opp. Chala U.P., Palayam-Airport Road, Chalakudy, Thrissur - 24
ഫോൺ: 97761 42100 | ഇമെയിൽ: milletschala@gmail.com | Milletsserve

**മറുള്ളവർക്ക് നൽകുന്ന കരുതലും ദയയുമെല്ലാം
നിങ്ങളുടെ പ്രധയത്തെ ഉഷ്മളമാക്കാൻ**

തിരികെയെത്തട്ട്



**2006 തോഡിയിൽ ഇന്ത്യ
തിരുവനന്തപുരം കേന്ദ്രമാക്കി ടിവിബന്ധം ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
ഓഫ് പാലിയേറ്റിവ് സയൻസസ് (ടിപ്സ്) സ്ഥാപിച്ചു.
2012 മുതൽ ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ കൊളാബററ്റീംഗ് സെന്റ്ററാണ്.**

അർഭുദത്തെത്തുടർന്ന് കടന്ത വേദനയും രുദ്ധപ്രവൃത്തിയും അനുഭവിക്കുന്നവർ, എയ്ഡ്സ് ബാധിതർ, തള്ളവാതം പോലെ ദീർഘകാലം പരിചരണം ആവശ്യമുള്ളവർ, വ്യക്തരോഗികൾ എന്നിവർക്ക് വേദനയിൽ നിന്നും ആശുപിംഗം, സാന്തുന്ന പരിചരണം എന്നിവ ലഭ്യമാക്കുകയാണു ലക്ഷ്യം. തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ്, ജനറൽ ആശുപിംഗം, എസ്.എ.ടി എൻഡിഇഇബിൽ ടി.പി. നടത്തിയും കിടത്തിച്ചീകിത്സാ വിഭാഗത്തിൽ രോഗികളെ അബ്ദിറ്റു ചെയ്യും വീടുകളിലെത്തിയും സാന്തുന്ന പരിചരണം നൽകുന്നു. പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ ഓഫീസിൽ നിശ്ചിതി ചുറ്റുവിലുള്ള പത്രിലെയിക്കുന്നു.

രോഗികളുടെ കുട്ടികൾക്കു വിഭാഗാസ സഹായം, രോഗികൾക്കു പുനരധിവാസം, നിർധന കൂടുംബത്തിനു മാസാന്തോറും ഫുഡ്കിറ്റ് വിതരണം, ഡോക്റ്റർമാർക്കും നേഴ്സുമാർക്കും സന്നദ്ധ പ്രവർത്തനർക്കും സാന്തുന്ന പരിചരണ പരിശീലനം, കാപിന് ചലനശേഷി നഷ്ടപ്പെടുവർക്ക് സാമൂഹ്യ നീതി വകുപ്പിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ഹാഫ് വേ ഹോം, ഉറവരെ നഷ്ടപ്പെടുവരുടെ കൂട്ടായ്മ (ഉണർവ്വ്) തുടങ്ങി പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിരവധിയാണ്.

എല്ലാ സേവനങ്ങളും സഞ്ചാരമാണ്. ഉദാരമനസ്കരുടെയും മനുഷ്യസന്നേഹികളുടെയും സംഭാവനകളിലാണ് പാലിയം ഇന്ത്യ നിലനിൽക്കുന്നത്.

സംഭാവനകൾക്ക് 80 G(s) IV പ്രകാരം ആദായ നികുതി ഇളവ്.

നിങ്ങൾ നൽകുന്ന ഒരു തുകയും തൈങ്ങൾക്ക് ചെറുതല്ല. നിങ്ങൾ വിശ്രേഷാവസരങ്ങളിൽ ചെലവിടുന്ന തുകയിൽ ചെറിയൊരും രോഗികളുടെ വേദനയക്കും മാറ്റി വയ്ക്കു.

ചെക്കുകൾ PALLIUM INDIA യുടെ പേരിൽ നൽകുക.

ബാക്കുവഴി പണം നൽകാൻ

ഇന്ത്യയിൽ: എസ്.ബി.ഐ., പട്ടം (കോഡ് 3355) SB A/c 30086491915, IFSC Code: SBIN 0003355

എസ്.ബി.ഐ., ഡൽഹി (കോഡ് 00691), A/c No: 40098265669.

വിദേശത്തുനിന്ന്: IFSC: SBIN0000691, SWIFT Code: SBININBB104

ആദായ നികുതിയിൽ ഇളവു ലഭിക്കുന്നതിനായി, സംഭാവനകളോടൊപ്പം PAN നമ്പറും വിലാസവും നിർബന്ധമാണ് (10B, ഇൻകും ടാക്സ് ആക്ക്). അതിനാൽ പാലിയം ഇന്ത്യയ്ക്കു സംഭാവന നൽകുന്നവർ ദയവായി ഈ വിവരങ്ങൾകുടീ തൈങ്ങൾക്ക് അയച്ചുതരാനപേക്ഷ.



പാലിയം ഇന്ത്യ, ഐശ്വര്യ മെമോറിയൽ ഹോസ്പിറ്റൽ ബിൽഡിംഗ്,

ഇംബുക്കൽ - കോവളം റോഡ്, പരുത്തിക്കുഴി, മണക്കാട് പി.ഒ., തിരുവനന്തപുരം - 695009

Phone: 97467 45497 E-mail: info@palliumindia.org

Web: www.palliumindia.org

സന്നദ്ധ പ്രവർത്തക സാന്തുഷ്ട പരിചരണം വിപുലപ്പട്ടം

അബ്ദുൾ മഹമ്മദ് തിരുന്തുരുൾ

കേരള പരിചരണ സംഖ്യാന കൂട്ടായ്യായ, ഇന്ത്യൻ അസോസിയേഷൻ ഓഫ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ (എഎപിസി) കേരളയുടെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന, 14 ജില്ലകളിൽനിന്നും തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന പ്രതിനിധികളുടെ ഭാഗമായി പ്രതിനിധികളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ വിഭിന്ന ശില്പശാല മലപ്പുറം തിരുവന്തിരുവുമാർക്ക് ഇന്ത്യൻ പാലിയേറ്റീവ് കെയർ കൊമ്മീറ്റിൽ നിന്നും പ്രശ്നങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിൽ സംശയിക്കുന്നു. ജില്ലകളിൽ നിലവിലുള്ള യൂണിറ്റുകൾ കൂട്ടത്തിൽ കാര്യക്ഷമമാക്കുന്നതും, യൂണിറ്റുകൾ കുറവുള്ള ജില്ലകളിൽ പുതായി തൃപ്പികരിച്ചു സാന്തുഷ്ട പരിചരണ സഹായങ്ങൾ വിപുലപ്പെടുത്തുവനും തീരുമാനിച്ചു. എഴു സെഷൻകളിലായി വിവിധ വിഷയങ്ങൾക്കും, മാതൃകാ പരിചരണ സംഖ്യാനങ്ങളുടെ അവതരണങ്ങൾക്കും എന്നിവ നടന്നു. പാലിയേറ്റീവ് ഗൈത്തികത, ഗുഹക്കുറീകരിക്കുന്ന പരിചരണം, അടിസ്ഥാന തത്പര്യങ്ങളും റീതികളും, ഒരു സാഖ്യതകൾ, താനമുണ്ട് പരിചരണത്തിന്, സാമൂഹിക ശാക്തീകരണം, സർക്കാർ പാലിയേറ്റീവ് പോളിസി ആക്ഷരിക്കുന്ന പൂണ്ടി, മാനസികാരോഗ്യ പരിചരണം പാലിയേറ്റീവ് കെയറിൽ എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ യോഗം നുറേഡ് കുമാർ, യോ. മാതൃസ്വർഗ്ഗ നബുലി, യോ. അതുൽ ജോസഫ്, സിസ്റ്റേസ് ബിനി, കരീം വാഴക്കാട്, എം.ജി. പ്രവീൺ, നജീം മുഹമ്മദ് എം.എം, യുസഫ് നിർമ്മലതുരുർ എന്നിവർ വിഷയങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചു.

വൈക്കേരം നടന്ന സമാപന സമേളനം തിരുവന്തിരുവിലും കുറക്കേണ്ടി മൊയ്ക്കീൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുകയും എഎപിസി കേരള ഫേസ്ബുക്ക് പേജ് പ്രകാശനം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. മുനിസിപ്പൽ ചെയർപേഴ്സണൽ നസീم, വാർഡ് കൗൺസിലർ ഹാരിസ്, ബൈബിൾ മാർക്ക് സ്കൂൾ അധികാരിക്കുന്നു. പാലിയേറ്റീവ് പ്രതിനിധികളും കുറക്കേണ്ടി കരീം വാഴക്കാട്, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബഷീർ ആലുവ, സാലിഹ് വളാ വേറി, നാസർ കുറുർ, സ്വാഗതമാട്, നാസർ ഇതും ആണും, എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. പ്രോഗ്രാം കമ്മിറ്റി കമ്മിറ്റിനർ അബ്ദുൾ മഹമ്മദ് സ്കൂളം സ്വാഗതം ആശാനിച്ചു. സബ്കാ ഷാഫി, സുൽത്താൻ എന്നിവരുടെ ഏറ്റവും ദുർഘട്ടനായ ശസ്ത്ര സന്ദേശ അരങ്ങേറി. സ്കേഡേറ്റീരം വോളന്റിയർമാർ രണ്ട് തിവസങ്ങളിലായി നടത്തിയ സേവനങ്ങൾ പ്രശംസനിയമായിരുന്നു.

മൈസൽ എടക്കര, റഫീവ് വെളിയങ്കാട്, അൻവർ സാദത് മംഗലം, ടിലീപ് തിരുവൻ, ജമാൽ നിർമല തുരുർ, ഹാരിസ് ബി. പി. അങ്ങാടി എന്നിവർ പരിപാടികൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.

കിടപ്പിലായവരുടെ അനുസ്ഥിനം ആത്മാദിമാന തിരുവൻ ക്ഷതമേൽക്കാതെ അവതരണങ്ങും കുടംബ തിരുവ്വും മുഴുവൻ പകാളിത്തത്തേരാട മിക്കവും പരിചരണം വീടുകളിൽത്തന്നെ ലഭ്യമാക്കുന്ന എന്നുള്ള പ്രതിജ്ഞയോടെ ശില്പശാലയ്ക്ക് സമാപനമായി.

വൈക്കേരം നടന്ന എഎപിസി കേരള ജനറൽ ബോധി യോഗത്തിൽ പ്രസിഡന്റ് പ്രദീപ് തുരുക്കാട് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. അബ്ദുൾ മഹമ്മദ് നബുലി വാഴക്കാട് റിപ്പോർട്ട് അവതരണവും ഭഷിറ്റ് റമുക്കുളം തുരുക്കാട് മുകളിൽ തുരുക്കാട് വരവും ചെലവും കെരളത്തിലെ പാലിയേറ്റീവ് രംഗത്തെ പ്രമുഖരം പ്രഗതിയും അടങ്കുന്ന 51ആംഗം പ്രവർത്തക സമിതി തൃപ്പികരിച്ചു. നാരായണൻ പുതുക്കി ജനറൽ ബോധി യോഗത്തിന് നമി പ്രകാശിപ്പിച്ചു.



നമ്മുടെ അതിമി മന്ത്രിരത്തിലെ രാജഞ്ചി

ജി. ബാലചന്ദ്രൻ

നമ്മുടെ രാജ്യത്തെ ചികിത്സാകുമത്തിന് തികച്ചും അപരിചിതമായിരുന്നു, സാന്തുഷ്ടപരിചരണമെന്ന മഹത്തായ ലക്ഷ്യവുമായി, 2003ൽ തിരവന്ത്രപുരം അമ്പലമുറക്കിലെ, രണ്ടുമുറിക്കെട്ടിടങ്ങിൽ തുടക്കംകുറിച്ച പാലിയം ഇന്ത്യ ഇക്കഴിഞ്ഞ ഡിസംബർ 15ന് ഇരുപത് വർഷം പൂർത്തിയാക്കിക്കഴിഞ്ഞു. വിരലിലെബന്ധാവുന്ന ജീവനക്കാരാം, പരിമിതമായ സൗകര്യങ്ങളുമായി ആരംഭിച്ച ഈ സന്നദ്ധസംഘടന, കേരളമൊട്ടാകെയും ഇതര സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ശ്രദ്ധയമായ സാന്നിധ്യമായി മാറിയിട്ടുണ്ട്. അർപ്പണവോധമുള്ള ഒരുക്കുട്ടം ജീവനക്കാർ, സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ, സഹോദരങ്ങളുടെ വേദനകൾ സ്വന്തം വേദനയായി കൂട്ടുന്ന മനഷ്യസ്വന്നഹികൾ, സൃഷ്ടി നമ്മുട്ടായി കൈയുറയച്ച് സഹായം നൽകുന്ന അദ്ദേഹക്കാർക്കൾ എന്നിവരാണ് വളർച്ചയുടെ പന്ഥാവ് വിജയകരമായി പിന്നിടാൻ നമ്മുടെ സഹായിച്ചത്. ആരോഗ്യമേഖലയിൽ മുൻപത്തിയിൽ നിൽക്കുന്ന രാഷ്ട്രങ്ങളിലെ വിദശരായ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുമായി സഹകരിക്കാനും, അവരുടെ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്ക് അനുസൃതമായി മുന്നോട്ടോപോകാനും നമ്മൾ പരമാവധി ശ്രദ്ധ പൂർത്തിയിട്ടുണ്ട്. അതുപോലെ സാന്തുഷ്ടപരിചരണം സംബന്ധിച്ച നമ്മുടെ അറിവുകളും, അനുഭവങ്ങാനവും താല്പര്യമുള്ള അനേകം ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്ക് പകർന്നു നൽകാനും പാലിയം ഇന്ത്യക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇങ്ങനെ നമ്മൾ പരിശീലനവും മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും നൽകാനും നമ്മൾ സ്വാധത്തമാക്കിയിട്ടുള്ള അറിവുകളും അനുഭവങ്ങാനവും കണ്ടറിയാനും പഠിക്കാനുമായി, അനേകം അതിമിക്കൾ പാലിയം ഇന്ത്യയിൽ എത്താൻ തുടങ്ങിയതോടെ അവരുടെ സൗകര്യപ്രമായ താമസത്തിനും, ഭക്ഷണത്തിനും മായി, നമ്മുടെതായ ഒരു സ്ഥിരം സംവിധാനം വേണ്ടുമെന്ന് വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപുതന്നെ ഭോദ്ധുമുള്ളതിനും. അതിനെത്തുടർന്ന് ഒരു അതിമിമുന്നിരത്തി

ന്റെ അനേപാചിനം ആരംഭിക്കുകയും ചെയ്തു. ഡോ. റാജഗോപാൽ സാറിന്റെ ശിഷ്യനാം, ആത്മമിത്രവുമായ ഡോ. സുനിൽ നമ്മുടെ ആവശ്യമരിഞ്ഞത്, അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആക്കരിക്കുന്നതു എന്ന് അതിമിക്കിരിത്തിനായി സഹജന്മായി നൽകാൻ തയ്യാറായി. അഡിക്കാലവും യൂ.കെയിൽ താമസിക്കുന്ന അദ്ദേഹവും കുടുംബവും നാട്ടിലെത്തുണ്ടോ താമസിക്കുന്ന ഹസ്യകാലയളവിലോടുകൂടി, നമ്മുടെ അതിമിക്കളുടെ താവളമാണ് ആ എന്ന്.

നമ്മുടെ അതിമിമുന്നിരത്തിന്റെ നടത്തിപ്പ് ചുമതല, തുടക്കം മുതൽ പൂർണ്ണമായി ഏറ്റെടുത്ത് നിർവ്വഹിക്കുന്നത്, അവിടെയെത്തുനാനു സ്വദേശികളും വിദേശികളുമായ അതിമിക്കളുണ്ടാം സ്വന്നഹവാത്സല്യത്തോടെ ഓർക്കുന്ന സുകമാരി അനുയാണ്.

അതിമിമുന്നിരത്തിന്റെ സർവ്വസ്വമായ സുകമാരിചേച്ച ആ കഴിഞ്ഞ പതിനൊന്നര വർഷമായി 'പാലിയേറ്റിവ് കൈയർ അസിസ്റ്റന്റ്' എന്ന നിലയിൽ പാലിയത്തോടൊപ്പുണ്ട്. തിരവന്ത്രപുരം അയിത്രപ്പാരിയിൽ ഒരു നിലയിൽ പാലിയത്തോടൊപ്പുണ്ട്. തിരവന്ത്രപുരം അയിത്രപ്പാരിയിൽ ഒരു സാധാരണ കുടുംബത്തിലുണ്ട് ജനനം. ചെല്ലപ്പുറ പിള്ളയുടെയും, ജഗദമയുടെയും നാലു മകളിൽ മൂത്തമകൾ. അവരുടെ കട്ടിക്കാലത്തുനാനു മാതാവിന് വിട്ടുമാറാത്ത ശ്രാസംമുടലും, അവ



ബന്ധ അസുവാങ്ങളംമുലം നിരന്തരമായ ആശ്രപത്രി വാസമാണ് വിധിച്ചിൽക്കുന്നത്. തൃപ്പം സുകമാരിചേരു ചീഡ്യുകളും കൗമാരപ്രായത്തിൽത്തന്നെ വീടുജോലികളും കൈ ഏറ്റുടക്കേണ്ടിവന്നു. വീടിലെ സാഹചര്യങ്ങളും അമ്മയുടെ രോഗാവസ്ഥയും അവരുടെ സ്ത്രീൾ വിദ്യാഭ്യാസത്തെ ബാധിക്കുകയും, ആറാം കൂട്ടിൽവെച്ച് പത്തം അവസാനിപ്പിക്കേണ്ടി വരികയും ചെയ്യു. അച്ചുന്നേൻ തുച്ഛമായ വരുമാനങ്കാണ്ക് വീടുകാര്യങ്ങളും അമ്മയുടെ ശ്രദ്ധപ്പയും കഴിയുംവിധി നന്നായി നോക്കിനടത്താൻ കഴിഞ്ഞിൽക്കുന്നു. അക്കാലത്തെ അന്ന ഭവങ്ങളും കുട്ടിക്കാലത്ത് തുടങ്ങിയ അഭ്യാസവും, പിൽക്കാലത്ത് ഏറ്റുടക്കുന്ന ചുമതലകൾ, മികച്ച രീതിയിൽ നിർവ്വഹിക്കാൻ പ്രയോജനപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അമുമ്മയുടെ താല്പര്യപ്രകാരം അടുത്ത ബന്ധുവായ മോഹനൻ നായർ ജീവിതപ്പകാളിയായി മാറി. ഏക മകൾ സഹമുഖം, ഭർത്താവ് പ്രിജിൻ, അവരുടെ മുന്ന് മകൾ എന്നിവർ ഉൾപ്പെടുന്നതാണ് സുകമാരിചേരു ചീഡ്യുടെ കുടുംബം. (സഹയാത്രയുടെ പിന്നണി പ്രവർത്തകരിലെരാജാണ് സഹമുഖം.)

നേരത്തെ പാലിയം ഇന്ത്യയിൽ ജീവനക്കാരിയായി തന്ന രമണി മുവേനയാണ് സുകമാരി ചേച്ചി പാലി യത്തിലെത്തുന്നത്. അതിമിക്കിരിക്കിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളും നേരത്തെ പാലിയം നോക്കിനടത്തുകയെന്ന പ്രധാന ചുമതലകൾ പുറമേ, അതിമിക്കിളിലും തന്നെ സന്ദർഭങ്ങളിലും, ഒഴിവു കുട്ടിനു ഇടവേളകളിലും പാലിയത്തിന്റെ ആസ്ഥാന മന്ത്രിരത്തിൽ എത്താൻ, സഹപ്രവർത്തകതയ്ക്കായി അടുത്ത് ഇടപെടകാനും അവിടുതെ സാന്തുഷ്ടപരിപരാ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ശുശ്രാവോടെ മനസ്സിലും കാണം, അവർ പ്രത്യേകം താല്പര്യം കാണിക്കാനുണ്ട്. ഇത്തരം സന്ദർശനവേളകളിൽ നമ്മുടെ പരിചരണത്തിലുള്ളവരുടെ സമയം ചെലവഴിക്കാനും, അവരുടെ കുടുംബക്കാരുടും ചോദിച്ചുറിയാനും ശ്രമിക്കാറുണ്ട്.

ചേച്ചിയുടെ വിടർന്ന ചിരിയും, അലിവാർന്ന വർത്തന മാനങ്ങളും അവർക്കും ആശാസകരമായി അനുഭവ പ്പെടും. ആക്കളുടെ നമ്മുടെ അതിമിക്കിരിക്കുന്ന, ഒരിക്കലെക്കിലും താമസിക്കാൻ ഇടവന്നിട്ടുള്ള, സ്വദേശികളും വിദേശികളുമായ അതിമിക്കളും, പിനീട്ടിള്ള അവരുടെ സന്ദർശന വേളകളിൽ വിശ്വാസം അവിടെത്തന്നെ താമസിക്കാനാണ്, ഏറെ താൽപര്യപ്പെടുന്നത്. അതിനകാരണം, നേരപാചകത്തിനു മധ്യയ സുകമാരി ചേച്ചിയുടെ കൈപ്പണ്ണുവും, കലീനമായ പെത്തമാറ്റവും, ആതിമ്യ മര്യാദയുമാണ്. പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസം മാത്രം കൈമുതലായുള്ള സുകമാരിചേച്ചി, വിവിധ ദേശക്കാരാം ഭാഷക്കാരാം ആശയങ്ങളും അമ്മയും അനുഭവിക്കുന്നത് ഒരേ നിർവ്വതിയായിരിക്കുമെന്ന കാര്യത്തിൽ സംശയമില്ല. ചേച്ചിയുടെ കൈപ്പണ്ണുത്തിന്റെ മാഹാത്മ്യം വിശ്വാസം അനുഭവിച്ചുറിയാനായി എത്തുന്ന അതിമിക്കൾ നമ്മുടെ ക്ഷേമങ്ങൾ. വിവിധ ദേശങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവരും, വ്യത്യസ്തമായ കൈപ്പണ്ണം തയ്യാറാക്കി എല്ലാവരേയും തുളിപ്പെടുത്താനുള്ള വെബ്ബവം സുകമാരി ചേച്ചിയുടെ മാത്രം പ്രത്യേകതയാണെന്നും, പാലിയത്തിലെ പലതും സാക്ഷ്യപ്പെട്ട തത്തിലുണ്ട്. 2018ൽ പാലിയം ഇന്ത്യ സന്ദർശിച്ചു, യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഓഫ് അയോവയിലെ ഫാർമസി റെസിഡന്റും ഇന്ത്യ കൈപ്പണ്ണാം തുല്യവും സുകമാരി ചേച്ചി യൈക്കിച്ചു എഴുതിയ കുറിപ്പിന്റെ സംക്ഷിപ്പം ഇപ്പോൾ കാരാം:

"ഇന്ത്യയിൽ ചെലവഴിച്ച ദിനങ്ങളെക്കരിച്ചോരിക്കുന്ന നേരം ഏറെയുണ്ട് പങ്കെടുത്തു. പാക്കേഷ, ഇന്ന് നോക്കുന്ന പരിജ്ഞനും സുകമാരി അമ്മയെക്കരിച്ചോണും. പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ ഗസ്റ്റ് ഹൗസിലെ 'രാജത്തി'യായ സുകഷിപ്പുകാരിയാണുവർ. രാജത്തിയെന്ന് ഏറെ ബഹുമാനത്തെന്നു നോക്കുന്നത്. അതിമിക്കൾക്ക് നല്ല കൈപ്പണ്ണം നൽകി, സ്ഥാപ്തരാക്കി, മുത്തിയേബും വെടിപ്പോടുമാണ് അവിടും പരിപാലിക്കുന്നത്. ഈ വനിത ഒരു മിന്നംതാരമാണ്. വളരെ

സ്വപ്നമില്ലാത്തവൻ

സ്വപ്നം

എസ്. ലളിത്

'സ്' പ്രമുഖമില്ലാത്തവന്റെ സ്വപ്നം
അറിയില്ലായിരുന്ന
ഒരു മാറിയെത്തിയ വേഗമിൽ
പാടെ വറിപ്പോകുന്ന
മഴക്കുകൾ കൊണ്ടാണ്
സ്വപ്നങ്ങൾ നേരുതെന്ന്
മറന്ന വയ്ക്കുന്നോ
തിരിച്ചെടുക്കുവാനോ
സ്വന്നമായി സ്വപ്നങ്ങൾ പോലുമില്ലാത്തവനെ
മടക്കയാത്രയോളും
വേദ്യാട്ടന മറ്റാനമുണ്ടാവില്ല'
സ്വന്നമെന്ന് പറയുവാൻ ഈ ലോകത്ത് ആര്യമില്ലാത്ത; കയറിക്കിടക്കാൻ ഏറ്റവും അക്കാദിക്കാൻ; സ്വന്നമായി ഒന്ന് ചലിക്കാൻ കഴിയാത്ത; വേദനമാത്രം ഓരോ സൈക്കൺഡിലുമുറിയുന്ന കിടപ്പുരോഗിയായ അഞ്ജലി എന്ന് കവിതയാണിൽ.
ചില കേൾവികൾ; ചില കാഴ്കൾ; ചില വാക്കുകൾ; ചില ദശ സ്വഭാവ സവിശേഷതകൾ ഒക്കെ നമ്മൾ മാറ്റിമറിയും.

കട്ടികളുടെ യു.എസ്സിലേയ്ക്ക് വരുന്നേം സന്നോ
ഷ്ഠതക്കാജേരെ എന്നു നോവരങ്ങളായിരുന്നു. ഇവിടെ വന്നിരഞ്ജിയ എന്നു മകൾ തികച്ചും മറ്റൊരാളും മാറ്റാൻ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. എന്നേ കൂടുതലിപ്പുന്ന് പറയാവുന്ന, മുണ്ടും നേരുത്തും മാറ്റി വച്ച് ടീ-ഷർട്ടിലേയ്ക്ക് പാന്തിസിലേയ്ക്കും മാറ്റി. പിനെ
ജീൻസ്. പിനെ എന്നും പുതിയ പുതിയ ശ്രദ്ധകൾ...
തണ്ടാളേ പേരുപറഞ്ഞ് വാങ്ങിക്കൂട്ടിയ നിരവധി
ശ്രദ്ധകൾ. അവരെന്നു എപ്പോഴും ചിരിച്ചു കളിച്ചു
നടക്കുന്ന ഒരു ചെറിയ കട്ടിയാക്കി മാറ്റി. എന്നേ മന
സ്ഥിരൈപ്പോഴും ഒരു ചെറിയ കട്ടി ഉണ്ടായിരുന്നു. മഴ
വിലും വളരുപ്പുടുക്കും അസൗമ്യം ഉഡയവും മഴയും വെ
യിലുമൊക്കെ ഓടിനടന്ന കണ്ണ്, ചിരിച്ച്, പാറി നട
ക്കുന്ന ഒരു കട്ടി. വിട്ടിലെ മുതിർന്ന കട്ടി; പട്ടിനി;
ഇളയ കട്ടികളുടെ കഷ്ടപ്പുടുകൾ- താനേനുന്ന ഒരു തി
രുളിലെയുള്ളിൽ ഒളിപ്പിച്ചുവച്ചു. പലർക്കായി; പലതുടെ
ജീവിതനേടങ്ങൾക്കായി ജീവിതമുഴിഞ്ഞവച്ചുപോൾ
കിട്ടിയ സന്നോഷത്താൽ ആ കട്ടിയെ താൻ വീണ്ടും
മറന്നവച്ചു.
ഇവിടെ മക്കളെന്നേ രക്ഷകർത്താക്കളും താനവരുടെ

കരിച്ച് ഇംഗ്ലീഷ് വാക്കുകളേ അറിയുകയുള്ളൂ എങ്കിലും,
എല്ലാ അതിമിക്കളെയും സന്ദർശകരെയും, വേണ്ട
നന്ത് നൽകി തുളിപ്പുട്ടുത്താം; അവരോട് സംവ
ദിക്കും. നന്ദി സുകമാരി ആണ്ടി. എന്നേ ആദ്യത്തെ
ഇന്ത്യാ സന്ദർശനം അവിസ്യുരൂപീയമാക്കിയതിന്;
നന്ദി പാലിയം ഇന്ത്യ... അയോവയിൽ നിന്നുള്ള
തെങ്ങെല്ലാ സ്വന്നമെന്നോണം സ്വീകരിച്ചതിന്...'!
ഇന്ത്യിടെ പശ്ചിമബംഗാളിൽ നിന്ന് പാലിയം ഇന്ത്യ
സന്ദർശിച്ചു, ഫ്രാജകൂട്ട് ഓഫീസരായ ദേഖത്തിൽത്തു

ഒത്തയുടെ കരിപ്പ് ഇപ്പുകാരമാണ്:

"കേരളത്തിലേക്കേളുന്ന തെങ്ങെല്ലാ ഒരുദ്യോഗിക യാത്ര
യിലെ വിലമതിക്കാനാകാത്ത സ്വത്താണ്, സുകമാരി
അമ്മ. തെങ്ങെല്ലാ ടീമംഗങ്ങളെ പരിചരിക്കുന്നതിൽ
അസാധാരണമായ അർപ്പണവും, ശ്രദ്ധയും ഉള്ള
ഉത്തരവും അവർ പുലർത്തി. ഓരോത്തുക്കാരും വേ
ണ്ടുന്നത് എന്നാണോ, അത് നൽകിയെന്ന് ഉറപ്പ്
വരുത്താം. ഒരു കെയർ ടേക്കർ എന്ന നിലയിലുള്ള
അവരുടെ പ്രതിബദ്ധത, എത്ര ശ്രാംകിച്ചാലും മതി



ചെറിയ കട്ടിയുമായപോൾ ഒളിച്ചിരുന്നയാൾ പുറതു ചാടി. ഡാസ്, പാട്, ചിരി, കളി, കസുതികൾ... അമ്മയിരുവരെ അമ്മയ്യേബണി ജീവിച്ച് തൈങൾ കണ്ടിട്ടില്ല. ഇനി അമ്മ അങ്ങനെയാകണം.

ഇങ്ങനെ തുള്ളിച്ചാടി നടക്കേബാഴാൻ് അഞ്ചുവി ദേഹിത ചൊല്ലുന്ന വീഡിയോ ആരോ എടുത്ത തെനിക്കയച്ചതുന്ത്. ഒരു നിമിഷം ഒരു ഷോകി ലായിപ്പോയി. നാളെയെന്ത് എന്നോർക്കാൻപോലും പറ്റാത്ത അവസ്ഥയിൽ വേദനയിൽ പൊതിഞ്ഞു നി സ്കൂന് അവത്തെ ഭീനരോദനം കാതിലും കയറിയിറ്റി അദ്ദേഹം വല്ലാതെത്താൽ നീറ്റൽ. സ്വന്തമായി ഒന്നെ സീറ്റിരിക്കാൻ; ഒന്നു പുറത്തിരിങ്ങി തുടർത്തിരി വെയി ദൃക്കാളിയാൻ; കാറു കൊള്ളാൻ; ശ്രദ്ധവായും ശ്രസ്വി ക്കാൻ കൊതിയ്യാത്തവരാരാണ്. ഒന്ന് മനസ്സ് തുറ ക്കാൻപോലും ആളില്ലാത്ത എത്രപേര്? ജീവിയ്യാൻ കൊതിയില്ലാത്തവരാരാണ്? ആ ജീവിതം ഒരു ഭാരമായി മാറേബാൾ സ്വപ്നങ്ങളെ

താലോലിയ്യാനോ ഓർക്കാനോ കഴിയാതെ മടക്ക യാത്രയിലേയ്യും കണ്ണം നടക്കിയ്യുനവരെരു? എനിട്ടാ സാല്ലോ താനിങ്ങനെ ചിരിച്ചുകളിച്ച്... എനിയ്ക്കെ നോട്ടതനെ പുംപുതോനി.

"എത്തപ്പറി ലളിതാഭായി?" താനാ വീഡിയോ കാണി ആകൊടുത്തു. "അങ്ങനെയുള്ളവർക്ക് സഹായമാകാൻ അമ്മയ്യും പറ്റാത്തമു ചെയ്യുന്നുണ്ട്. അതോക്കെ തുടരാ മല്ലോ; പക്ഷേ സ്വന്തം സന്നോഷംകൂടി നോക്കണം. അതേ തൈങൾ ആഗ്രഹിയ്യുന്നുള്ളു."

ജീവിതം ഇങ്ങനെനെയാക്കേണ്ടാണ്. പൊള്ളുയായതും പച്ചയായതുമായ അനാഭവങ്ങൾ. സിന്പതിയും എവ തിയും സ്വത്രേബാധവും തമ്മിൽ മത്സരിയ്യേബാൾ ഉറക്കം നഷ്ടപ്പെടാതിരിയ്യുവാനും ഒരു കൈതതാങ്ങാ കവാനം കഴിയുന്നവർ ഭാഗ്യവാനാർ...

ഞാനം ഇനി മുതൽ അങ്ങനെയാകാൻ ശുമിയും. (പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ വോള്ര്നിയറും സഹയാത്രയുടെ അസോസിയേറ്റ് എസിറ്റുമാണ് ലേവിക) ●

യാകില്ല. കേരളത്തിലെ തൈങ്ങുടെ അനഭവങ്ങൾ സന്നോഷകരമായിരുന്നാവെന്ന് മാത്രമല്ല, എന്നെന്ന നം ഓർമ്മയിൽ തങ്ങി നിൽക്കുന്നതുമാണ്. അതിന്, സുകമാരി അമ്മയോടുള്ള നൃഥിയും സംസ്കാരവും രേഖ പ്ലേറ്റത്തുനാ.

"രോഗം പിടിപെട്ട് കഷ്ടപ്പെടുന്ന നമ്മുടെ സഹോദര അശർക്ക് വേണ്ടി പാലിയം ഇന്ത്യ ചെയ്യുന്ന നല്ല കാര്യങ്ങൾ കാണാനേബാൾ, പ്രായത്തിന്റെ അവശ്യതകൾക്ക് കിട്ടിയില്ലോ, എനിക്ക് ആവത്തുള്ളിടതേതാളും കാലം, ആത്മാർത്ഥ്യത്തോടെ, എന്നെ ചുമതലപ്പെടുത്തിയ ജോലികൾ, ചിട്ടയോടെ ഏറ്റവും ഭംഗിയോടെ നിർവ്വഹിക്കാനുള്ള കത്തത് നൽകിണമേ"യെന്നാണ് സുകമാരിച്ചുച്ചിയുടെ പ്രാർത്ഥനയും ആഗ്രഹവും.

"നല്ല വാക്കേകളിലും പാലിയത്തെ സഹപ്രവർ

തകകൾ നൽകുന്ന പ്രചാദനവും പിഞ്ഞായും എനിക്കെ നൽകുന്ന ആത്മബലവും, കരത്തും മുലം ഇല പ്രായത്തിലും, ഒരു മുടക്കവും കൂടാതെ എനിക്കിലൂർ പ്ലിച്ചിട്ടുള്ള കർത്തവ്യങ്ങൾ മരുഛാവർക്കും തുള്ളിക രമായ രീതിയിൽ ചെയ്യാൻ ഇപ്പോഴും എനിക്ക് കഴിയുന്നുണ്ട്. ജോലിയിൽനിന്നും ഒരു ദിവസം മാറിനിൽ കൈക്കയെന്നത് എനിക്ക് ചിന്തിക്കാൻപോലും കഴിയുന്നില്ല. എന്നോടൊപ്പുള്ളിളവർക്കെല്ലാം നന്മ ഉണ്ടാക്കുന്നതുനാണ്, എൻ്റെ അകമഴിഞ്ഞ പ്രാർത്ഥന. എന്നെ സംസ്കാരങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയും അന്ന ഗഹവും, എല്ലാ ദിവസങ്ങളിൽനിന്നും എന്നെ കരകയറ്റമെന്ന് താൻ ഉറച്ച വിശ്വസിക്കുന്നു."

(പാലിയം ഇന്ത്യയുടെ വോള്ര്നിയറാണ് ലേവിക്. ബന്ധപ്പെടാനുള്ള നമ്പർ: 94470 26589) ●





vismay



KURTI • BOTTOMWEAR • LINGERIE

www.vismay.com /vismayherdmwear /vismayethnic KERALA | KARNATAKA | TAMIL NADU | TELANGANA