

તમારા લેબ ટેસ્ટ

જ્યારે તમને કેન્સર થાય ત્યારે એવું લાગે છે કે કોઈને કોઈ તમારી પાસેથી કોઈને કોઈ પ્રકારના ટેસ્ટ માટે લોહી લે છે. લેબ ટેસ્ટ સારવાર પ્રત્યે તમારી પ્રતિક્રિયાને જાણવા માટે કરવામાં આવે છે. લેબ ટેસ્ટ્સ ઘણી સમસ્યાઓ જાણવા અને આડઅસરોથી બચવામાં પણ મદદ કરે છે. આ રહ્યાં કેટલાક સર્વાધિક મહત્વપૂર્ણ બ્લડ ટેસ્ટ અને તે તમારા ડોક્ટરને તમારા આરોગ્ય અંગે શું જણાવી શકે તે છે.



સી.બી.સી. સી. - યુ.એસ.એ. તરફથી મળેલ પાચારૂપ અનુદાનમાંથી આ સામગ્રીની આંશિક રચના શક્ય બની છે.

સંપૂર્ણ રક્ત ગણના સીબીસી (CBC): સૌથી સામાન્ય પ્રકારની તપાસ જે તમે કરાવો છે તેને કમ્પ્લીટ બ્લડ કાઉન્ટ સીબીસી (CBC) કહેવામાં આવે છે. લોહી પાણી, પ્રોટીન્સ ન્યુટ્રીઅન્ટ્સ અને જીવિત કણોમાંથી બને છે. સીબીસી (CBC) તમારામાં ડોક્ટરને તમારા રક્ત કણો અંગે જણાવે છે. તે રક્તમાંના ૩ પ્રકારના કણોની ગણના કરવામાં આવે છે: લાલ રક્તકણો (RBC), શ્વેત રક્તકણો અને પ્લેટલેટ્સ. આમાંથી દરેક કણોનું વિશેષ કામ હોય છે. કેન્સરની સારવાર દરમિયાન આમાંથી કોઈપણ કણોમાં ફેરફાર આવી શકે છે.

India Cancer Initiative

Distributed by

PALLIUM INDIA
CARE BEYOND CURE



તમારા શરીરના બધા જ અંગોમાં ઓક્સિજન પૂરું પાડવા માટે લાલ રક્તકણોની જરૂર હોય છે. લાલ રક્તકણોને માપવાની સાદામાં સાદી રીત હીમોગ્લોબીન (HGB) અથવા હીમેટોક્રિટ (HCT) માપવાનું છે. જ્યારે આમાંથી કોઈ એક ઓછું થાય, વ્યક્તિ એનિમિક (એ-નિ-મિક) કહેવાય છે. સામાન્ય (HGB) 12થી 18 અને સામાન્ય 37થી 52 હોય છે.

પ્લેટલેટસ (પ્લેટ-લેટસ) રક્ત સ્ત્રાવ રોકવામાં મદદ કરે છે. એક સ્વસ્થ વ્યક્તિને 150,000 અને 450,000ની વચ્ચે પ્લેટલેટસ હોય છે. જ્યારે તમારા પ્લેટલેટસનું સ્તર નીચું હોય ત્યારે તમને સાધારણ વાગવાથી ચક્કામું પડી જાય કે અચાનક રક્ત સ્ત્રાવ થવા લાગી જાય છે. જ્યારે પ્લેટલેટસની સંખ્યા 20,000થી ઓછી થઈ જાય તો રક્તસ્ત્રાવ વધી જવાની સંભાવનાઓ હોય છે.

શ્વેત રક્તકણો (WBC) ચેપી રોગો સામે લડે છે. એક સ્વસ્થ વ્યક્તિને 5,000થી 10,000ની વચ્ચે શ્વેત રક્તકણો હોય છે. ઘણાં પ્રકારના શ્વેત રક્તકણો હોય છે અને દરેક ખાસ પ્રકારે કામ કરે છે. ચેપી રોગ સામે લડવા સર્વાધિક મહત્વપૂર્ણ શ્વેત રક્તકણનું નામ ન્યૂટ્રોફીલ (ન્યૂ-ટ્રો-ફીલ) છે. એક સ્વસ્થ વ્યક્તિને 2,500થી 6,000ની વચ્ચે ન્યૂટ્રોફીલ હોય છે. તમારા ડોક્ટર તમારી સંખ્યાની ઝીણવટપૂર્વક ગણતરી રાખશે કારણ કે જ્યારે ન્યૂટ્રોફીલ 500થી નીચે જતાં રહે ત્યારે સંક્રમણ થવાની શક્યતાઓ વધી જાય છે.

કેમિસ્ટ્રી પેનલ: આ લોહીની તપાસથી તમારા શરીરના અંગ કેવી રીતે કામ કરી રહ્યાં છે એની જાણ ડોક્ટરને લાગી શકે છે. દાખલા તરીકે આ તપાસનો એક હિસ્સો તમારા ડોક્ટરને કહે છે કે તમારું લીવર કેવી રીતે કામ કરી રહ્યું છે. અન્ય હિસ્સા તમારી કિડનીઓ, હૃદય અને ફેફસાં કેવી રીતે કામ કરી રહી છે તેના પર નજર નાંખે છે.

સામાન્ય રિપોર્ટનો અર્થ શું છે?

દરેક પ્રયોગશાળાને પોતાની એક રેન્જ હોય છે જેને સંપૂર્ણ લોહીની ગણના તથા લોહી રસાયણ પરિણામના સંદર્ભમાં સામાન્ય કોને કહીશું એ નક્કી કરવામાં આવે છે. નિયમાનુસાર સામાન્ય લેબ રિપોર્ટ પર તમારી તપાસનું પરિણામની પહેલા આની રેન્જ લખવામાં આવે છે. કેટલાક લોકો પોતાની તપાસની એક નકલો વિશે પૂછવાનું અને પોતાના સ્વસ્થ્યની સંભાળ લેતી ટૂકડી આ આંકડાઓ બતાવવામાં મદદરૂપ નીવડે છે.

વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને www.cancer.org ની મુલાકાત લો.



Global

cancer.org



Creation of this material was made possible
in part by a pioneering grant from CBCC-USA.