

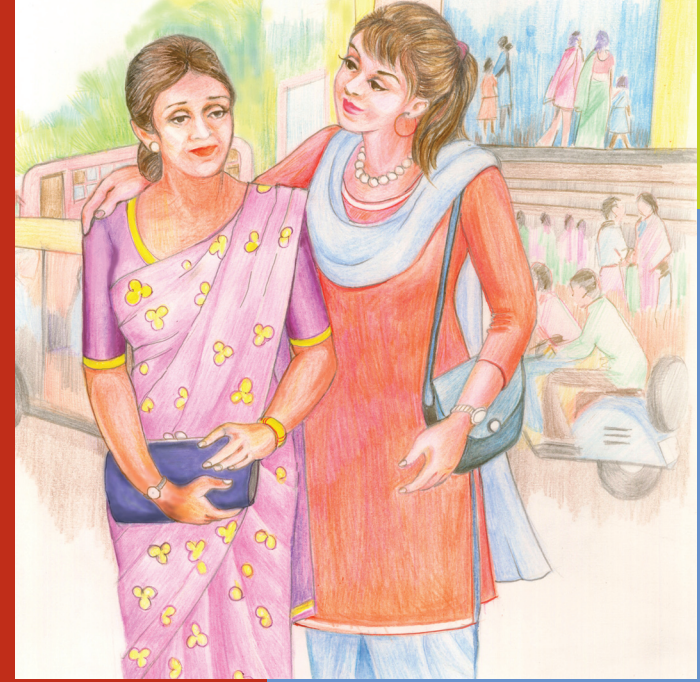
યાદ રાખો કે શરમાશો નહિ, જો તમે નીચેનામાંથી કોઈ લક્ષણો ધરાવતાં હો તો ડોક્ટરને જણાવો:

- યોનીમાંથી અસામાન્ય રક્તસ્રાવ થવો કે જાતીય સંબંધો પછી રક્તસ્રાવ થવો કે રજોનિવૃત્તિ (મેનોપોઝ) પછી રક્તસ્રાવ થવો, બે માસિક વચ્ચેના ગાળામાં રક્તસ્રાવ થવો અથવા લોહીના ટીપાં પડવાં અને માસિક સ્રાવ સામાન્ય કરતાં વધુ લાંબો ચાલવો અને વધારે થવો.
- યોનીમાંથી અસામાન્ય સ્રાવ - આ સ્રાવમાં કદાચ થોડું લોહી આવી શકે અને તે તમારા માસિકસ્રાવો વચ્ચેના ગાળામાં કે પછી રજોનિવૃત્તિ (મેનોપોઝ) પછી થતો હોય.
- જાતીય સમાગમ દરમિયાન પીડાનો અનુભવ.

જો તમને ઉપર જણાવેલ અથવા અન્ય કોઈ લક્ષણો ધરાવતાં હોવ તો તરત જ તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો અને દર ત્રણ વર્ષે પેપ ટેસ્ટ કરાવવાનું ખ્યાલ રાખજો. લક્ષણો દેખાય ત્યાં સુધી રાહ જોવાની જરૂર નથી.

## શરમાશો નહીં:

તમારી તકલીફ, લક્ષણો અંગે તમારા ડોક્ટરને જણાવો



સી.બી.સી. સી. - યુ.એસ.એ. તરફથી મળેલ પાયારૂપ અનુદાનમાંથી આ સામગ્રીની આંશિક રચના શક્ય બની છે.

નામ: \_\_\_\_\_



cancer.org



Creation of this material was made possible in part by a pioneering grant from CBCC-USA.

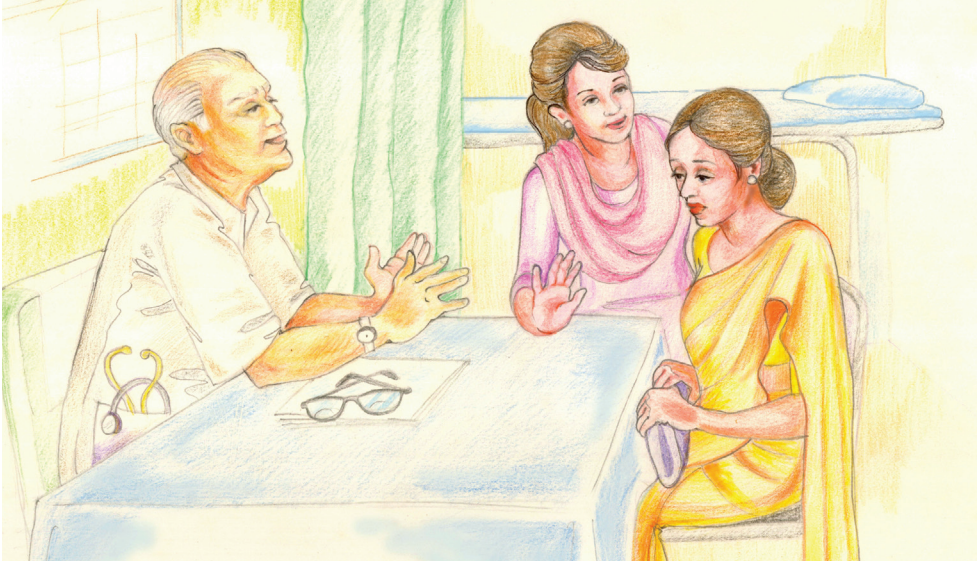
©2009, American Cancer Society, Inc. No.011283 India Project

Distributed by



India Cancer Initiative





ડોક્ટર: કેમ છો, શ્રીમતી મીના? અહીં આવવાનું કેમ બન્યું? આશા રાખું છું કે બધું ક્ષેમકુશળ હશે.

મીના: હં, બસ એક નાનકડી સમસ્યા છે, ખાસ કશું નહીં...

સરલા: શરમાઈશ નહીં મીના, શાંતિથી કહે

મીના: તમને કેવી રીતે કહું સમજાતું નથી, પણ મને માસિક સ્ત્રાવ સંબંધી કંઈક તકલીફ હોય એવું લાગે છે.

ડોક્ટર: તમને શું તકલીફ છે તે જણાવો, જેથી હું તમને મદદ કરી શકું.

મીના: એટલી જ તકલીફ છે કે મારો માસિક સ્ત્રાવ હવે વધુ ઓછા અંતરે, વધુ વખત આવે છે. ઓહ...આ બધું કેટલું ક્ષોભજનક છે

સરલા: એમાં ક્ષોભ પામવા જેવું કશુંક નથી. આ એક તબીબી તકલીફ છે, જેના અંગે તમારે ડોક્ટરને કહેવું જોઈએ, અવિરત દરરોજ રક્તસ્ત્રાવ થતો હોય તેવું પણ લાગે છે. ડોક્ટર: આવું કેટલા વખતથી થાય છે?

મીના: લગભગ ચારેક મહિના થયાં. પણ માસિકસ્ત્રાવમાં સમસ્યા થતી હોય તેવી તો ઘણી બહેનોને હું જાણું છું.

ડોક્ટર: હા, સાચી વાત. પણ બે માસિકસ્ત્રાવ વચ્ચેના ગાળામાં અને અવિરત રક્તસ્ત્રાવ થવો તે સામાન્ય વાત નથી. હવે મારે તમને એક અતિઅંગત પ્રશ્ન

પૂછવો પડશે, મીના. શું તમને જાતિય સંબંધ પછી રક્તસ્ત્રાવ થાય છે?

મીના: હા, મારા ધ્યાનમાં એ આવ્યું છે.

ડોક્ટર: તો પછી તમારા કિસ્સામાં મારા ખ્યાલથી આપણે પેપ ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ, જેથી આપણે રક્તસ્ત્રાવનું કારણ શોધી શકીએ.

મીના: પેપ ટેસ્ટ? એ કેન્સર માટેનું પરીક્ષણ છે એવું મેં સાંભળ્યું છે. શું તેનો અર્થ એમ થયો કે મને ગર્ભાશયના મુખનું કેન્સર છે?

ડોક્ટર: બહુ ચિંતા કરવાની કે ઘાંઘા થવાની જરૂર નથી. ખરેખર કયા પ્રકારની સમસ્યા છે તે શોધવા માટે પેપ ટેસ્ટ કરવામાં આવતો હોય છે. બને કે કેન્સર હોય જ નહીં, પણ ટેસ્ટ કર્યા સિવાય આપણે તે જાણી શકીશું નહીં.

મીના: એ કેવી રીતે કરવામાં આવે છે તેની મને ખબર નથી. શું એમાં દુઃખે છે? શું તેનાથી વધુ રક્તસ્ત્રાવ થશે? શું તેના માટે મારે દવાખાનામાં દાખલ થવું પડશે?

ડોક્ટર: પેપ ટેસ્ટ કરાવવો ખૂબ સરળ છે. હું તમારી અંગત તપાસ કરીશ, એ દરમિયાન આઇસક્રીમની ચમચી જેવી દેખાતી એક નાનકડી પ્લાસ્ટિક અથવા લાકડાંની બુક્કી છરી જેવાં સાધનથી હું તમારા ગર્ભાશયના મુખના બહારના ભાગમાંથી નમૂનો લઈશ. આ નમૂનો હું પેથોલોજિસ્ટ પાસે મોકલાવીશ, જે તેને માઈક્રોસ્કોપ નીચે મૂકીને પરીક્ષણ કરશે અને પછી શું સમસ્યા છે તે આપણને જણાવશે. તેમાં જરાક પણ દુઃખશે નહીં, કદાચ થોડોક રક્તસ્ત્રાવ થઇ શકે. આ ટેસ્ટ અહીં ક્લિનિક પર જ માત્ર થોડોક મિનિટોમાં થઇ જશે.

મીના: મને રિપોર્ટની ચિંતા થાય છે.

ડોક્ટર: મોટા ભાગે પેપ ટેસ્ટમાં સામાન્ય ચેપ અથવા સોજો હોવાનું જણાતું હોય છે. પણ ક્યારેક પેપ ટેસ્ટમાં અસામાન્ય કોષો પણ દેખાતા હોય છે. આ અસામાન્ય કોષો વધુ વિકસીને, પૂરેપૂરા કેન્સરમાં પરિણમે તે પહેલા પેપ ટેસ્ટથી તેમને શોધી શકાય છે. અને આ રીતે કેન્સરની પૂર્વાવસ્થામાં, જ્યારે તેનો ઉપચાર શક્ય હોય છે ત્યારે જ તેને શોધી નાખવામાં પેપ ટેસ્ટ આપણને સહાયરૂપ બને છે.

મીના: આ ટેસ્ટ કેટલા રૂપિયામાં થાય છે?

ડોક્ટર: રૂ. 150-200/- માં પેપ ટેસ્ટ થતો હોય છે. કેટલીક હોસ્પિટલો તબીબી કેમ્પનું આયોજન પણ કરે છે, જ્યાં આ પ્રકારના ટેસ્ટ નિ:શુલ્ક કરી આપવામાં આવે છે. પણ તમે તેને વધુ પાછો ઠેલશો નહીં, તમે લક્ષણ ધરાવો છો ત્યારે તો ખાસ તેને પાછો ન ઠેલવો જોઈએ.